



Электронная Сигарета



вред

или

польза



Дыма без огня не бывает.... , так гласит пословица.

Но пословица - русская, а вот китайцы придумали сигарету без огня, но с дымом!!!







Электронную сигарету придумал китайский ученый Хон Лик.

Из чего она состоит



Алексей СТЕФАНОВ

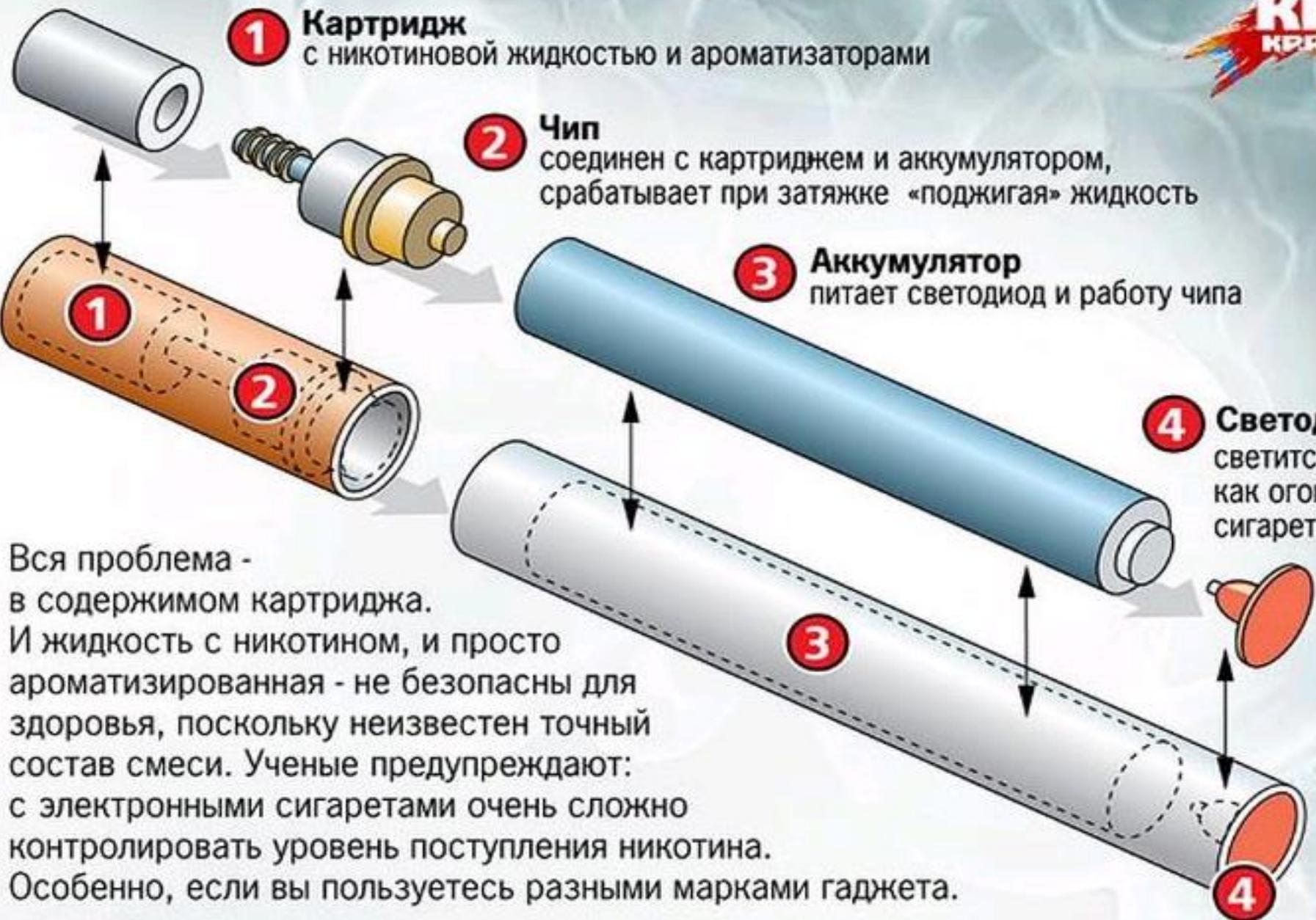
1 Картридж
с никотиновой жидкостью и ароматизаторами

2 Чип
соединен с картриджем и аккумулятором,
срабатывает при затяжке «поджигая» жидкость

3 Аккумулятор
питает светодиод и работу чипа

4 Светодиод
светится
как огонек
сигареты

Вся проблема -
в содержимом картриджа.
И жидкость с никотином, и просто
ароматизированная - не безопасны для
здоровья, поскольку неизвестен точный
состав смеси. Ученые предупреждают:
с электронными сигаретами очень сложно
контролировать уровень поступления никотина.
Особенно, если вы пользуетесь разными марками гаджета.



Состав электронных сигарет: вреден или нет?

Однако, чтобы разобраться, чем вредит электронная сигарета, нужно сначала изучить ее состав ее жидкости. Он включает следующие компоненты:

- ✓ *никотин,*
- ✓ *пропиленгликоль,*
- ✓ *глицерин,*
- ✓ *ароматизаторы,*

Никотин

Уже через 8 секунд после затяжки электронной сигареты он попадает в мозг. И только через 30 минут после прекращения курения электронная сигарета концентрация никотина снижаться.



Легкие



трахею,



бронхи,



кровь,



МОЗГ,



печень,



ПОЧКИ

Чем опасен никотин?

Никотин – один из самых опасных ядов растительного происхождения.



Кролик погибает от 1/4 капли никотина

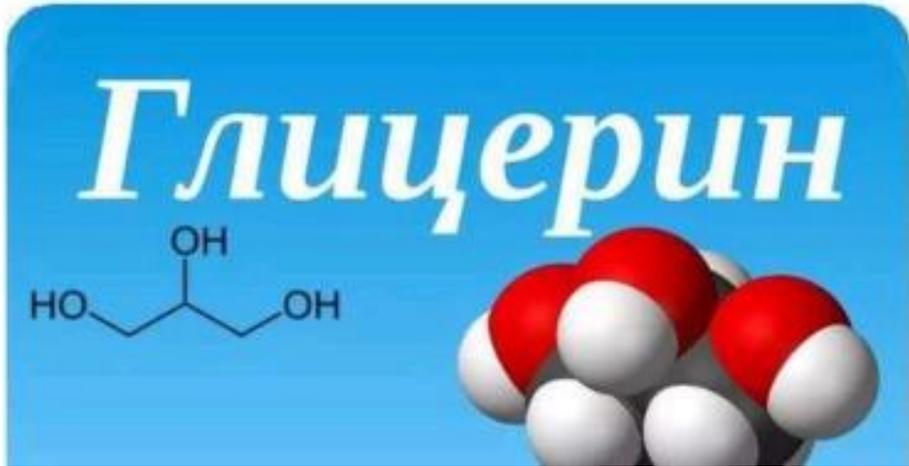


Собака погибает от 1\2 капли никотина



Человек погибает от 2-3 капель никотина

ГЛИЦЕРИН



Глицерин. Это трехатомный спирт, который имеет сладковатый привкус. Часто применяют его в пищевой промышленности, для получения более высокой вязкости продуктов.

Токсичность данного вещества крайне низкая, но при парении он может вызывать раздражение дыхательных путей, аллергическую реакцию.

Пропиленгликоль

Промышленный способ получения пропиленгликоля происходит путем окисления пропилена.

Неразведенный в воде пропиленгликоль оказывает минимальное раздражающее действие на глаза и иногда приводит к небольшим переходным конъюнктивитам. Пар пропиленгликоля может вызывать раздражения глаз и верхних дыхательных путей.



Ароматизаторы для электронных сигарет оказывают отрицательное воздействие на жизнеспособность и функционирование эндотелиальных клеток.

Эндотелий – однослойный пласт плоских клеток, выстилающих внутреннюю поверхность кровеносных и лимфатических сосудов, а также полостей сердца.

4 главные фактора эндотелия:

- ✓ Регуляция тонуса сосудов – поддержка нормального артериального давления (АД);
- ✓ Расширение и восстановление сети кровеносных сосудов..
- ✓ Регуляция свертывания крови.
- ✓ Эндотелий активно участвует в процессе местного воспаления – защитного механизма выживания.

Поврежденные эндотелиальные клетки – все это приводит к риску сердечно-сосудистых заболеваний...

Содержание канцерогенов и токсинов



Электронная сигарета

Никотин
Формальдегид
Ацетилацетон
Нитрозамины
Диацетил
Свинец
Никель
Хром
Цинк

*(e-сигареты до конца
не исследованы)*



Обычная сигарета

Никотин
Формальдегид
Ацетальдегид
Монооксид углерода
Ароматические амины
Синильная кислота
Оксид азота
Бутадиен
Метанол
Бензол

+ более 200 ядовитых соединений

Федеральный закон от 23.02.2013 N 15-ФЗ (ред. от 30.12.2020)

"Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.04.2021)

Законодательство о курении

ЗАКОНОПРОЕКТ О ЗАПРЕТЕ НА КУРЕНИЕ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ



До 10 м от входа

- Образовательные учреждения
- Оздоровительные учреждения
- Аэропорты, порты, вокзалы
- Заведения общественного питания
- Рабочие места
- Жилые дома
- Самолёты, корабли, поезда



Места, где запрещено курить

Места, где полностью запрещено курить:



- государственные учреждения
- вузы
- школы
- больницы
- стадионы
- рестораны
- вокзалы
- поезда
- возле станций метро

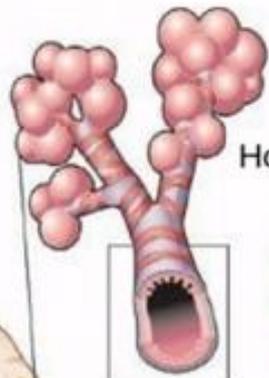


Запрещены:

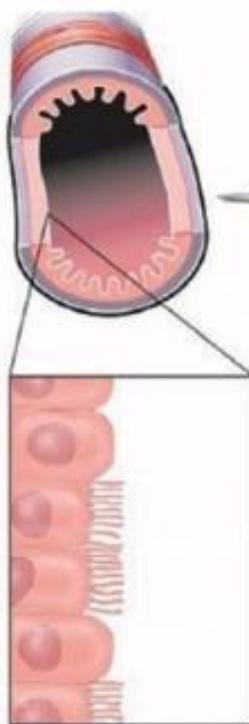
- табачные смеси насвай и снюс
- электронные сигареты

Статья 23. Ответственность за нарушение настоящего Федерального закона

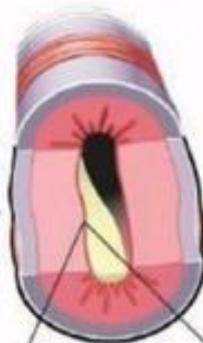
За нарушение законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции устанавливается дисциплинарная, гражданско-правовая, административная ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.



Нормальные бронхиолы Ранний бронхит Поздний бронхит



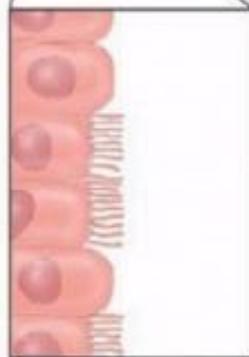
А. Мускулатура расслаблена, дыхательные пути свободны.



В. Увеличение секреции слизи и воспаление слизистой оболочки бронхиол приводит к сужению дыхательных путей.



С. Объем мокроты увеличивается в результате некроза клеток, что приводит к дальнейшему нарушению проходимости дыхательных путей.



Лёгкие некурящего и курящего человека:



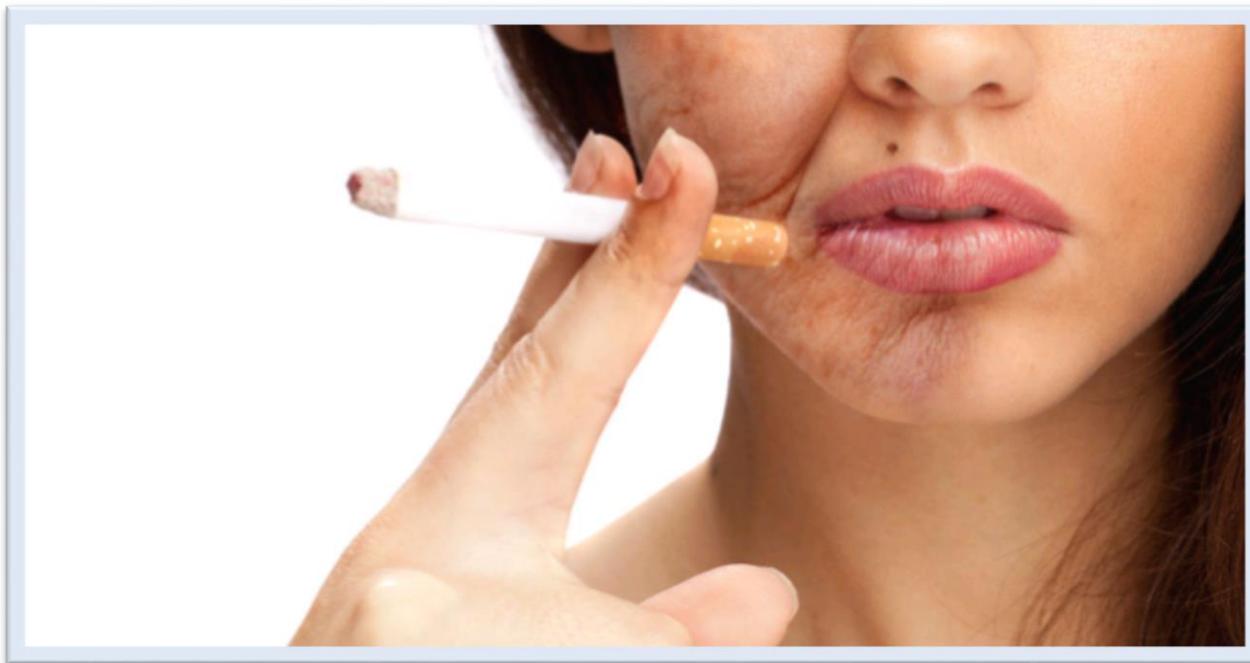
Влияние курения на внешность

При потреблении табачных изделий много очевидных признаков, ухудшающих внешность:

Ваша кожа имеет серый оттенок, морщины появляются гораздо быстрее. Зубы, ногти и пальцы желтеют.

Дыхание и волосы с одеждой неприятно пахнут.

При отказе от курения существенно улучшаются цвет и эластичность кожи. У некурящих пожилых людей в 5 раз меньше морщин чем у тех, кто в течение 25 лет курил по пачке в день.



Важно! При этом реклама, стремясь привлечь подростков и молодежь, называет устройства безопасными и даже полезными, мотивируя молодых людей лучше начинать вейпить, а не курить. Расцвет субкультуры парения среди молодёжи произошёл ещё и потому, что эстетика выдыхания белых облаков быстро нашла отклик в социальных сетях.



В Великобритании стране запрещено продавать гаджеты субъектам, которым менее 18 лет.

Вывод!!!

Незрелый организм подростка получает большие дозы яда, нарушается работа сердца, нервной, репродуктивной и других систем, что может иметь тяжёлые последствия в будущем.

Ухудшение памяти и познавательной способности, повышенный риск инфарктов и инсультов, бронхолёгочная и почечная недостаточность, бесплодие и снижение сексуальной активности – вот те немногие из возможных фатальных последствий, с которыми юные курильщики, вероятно, столкнутся во взрослой жизни.

