

МКУК « Лузская БИС»

Лузская районная библиотека им. В. А. Меньшикова, ПЦПИ



**ВЕЙПЫ-
опасная мода
среди
ПОДРОСТКОВ**

Луза, 2024

История возникновения табакокурения





Электронную сигарету придумал китайский ученый Хон Лик.

Электронные системы доставки никотина (ЭСДН), электронная сигарета или VEIP — это гаджет, позволяющий удовлетворять тягу к курению, посредством парения специальной жидкости (или «жижки», «жижи», «сока»).



Из чего она состоит



Алексей СТЕФАНОВ

1 Картридж
с никотиновой жидкостью и ароматизаторами

2 Чип
соединен с картриджем и аккумулятором,
срабатывает при затяжке «поджигая» жидкость

3 Аккумулятор
питает светодиод и работу чипа

4 Светодиод
светится
как огонек
сигареты

Вся проблема -
в содержимом картриджа.
И жидкость с никотином, и просто
ароматизированная - не безопасны для
здоровья, поскольку неизвестен точный
состав смеси. Ученые предупреждают:
с электронными сигаретами очень сложно
контролировать уровень поступления никотина.
Особенно, если вы пользуетесь разными марками гаджета.



Состав электронных сигарет: вреден или нет?

Однако, чтобы разобраться, чем вредит электронная сигарета, нужно сначала изучить ее состав ее жидкости. Он включает следующие компоненты:

- жидкий никотин;
- пропиленгликоль (PG);
- натуральный (овощной) глицерин (VG);
- вода;
- ароматизаторы.

ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ

Откуда он берется?

ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ является одним из продуктов нефтяной промышленности.



По сути, это вязкая жидкость, почти не имеющая запаха и с чуть сладковатым вкусом. Пропиленгликоль легко растворяется в воде, спиртах, ацетоне и хлороформе.

Данный консервант (пропиленгликоль), который содержится в электронных сигаретах может вызвать тяжелые аллергические реакции, что могут проявляться не только кожными высыпаниями, но и ощущением тяжести в грудной клетке.



Глицерин – это очень гигроскопичное вещество, которое способно вытягивать воду с любых тканей.

Очищенный глицерин способствует понижению давления, это свойство особенно актуально при заболеваниях, которые характеризуются повышением внутричерепного давления.

Людям, которые страдают тяжёлыми патологиями почек, сердца и сосудов, желательно не употреблять продукцию с добавкой E422. Кроме того, стоит учитывать, что чрезмерное потребление глицерина может привести к обезвоживанию.

С осторожностью следует относиться к глицеролу людям, которые имеют тяжкие заболевания почек, сосудов и сердца.

Никотин

Уже через 8 секунд после затяжки электронной сигареты он попадает в мозг. И только через 30 минут после прекращения курения электронной сигареты концентрация никотина снижаться.



- Легкие
- ↓
- трахею,
- ↓
- бронхи,
- ↓
- кровь,
- ↓
- МОЗГ,
- ↓
- печень,
- ↓
- ПОЧКИ

Чем опасен никотин?

Никотин – один из самых опасных ядов растительного происхождения.



Кролик погибает от 1/4 капли никотина



Собака погибает от 1\2 капли никотина



Человек погибает от 2-3 капель никотина

Ароматизаторы — это вещества, делающие продукты более привлекательными для потребителя. Эти пищевые добавки представляют собой смесь, которая включает в себя как натуральные, так и синтетические составляющие, соотношение которых зависит от конкретного продукта.

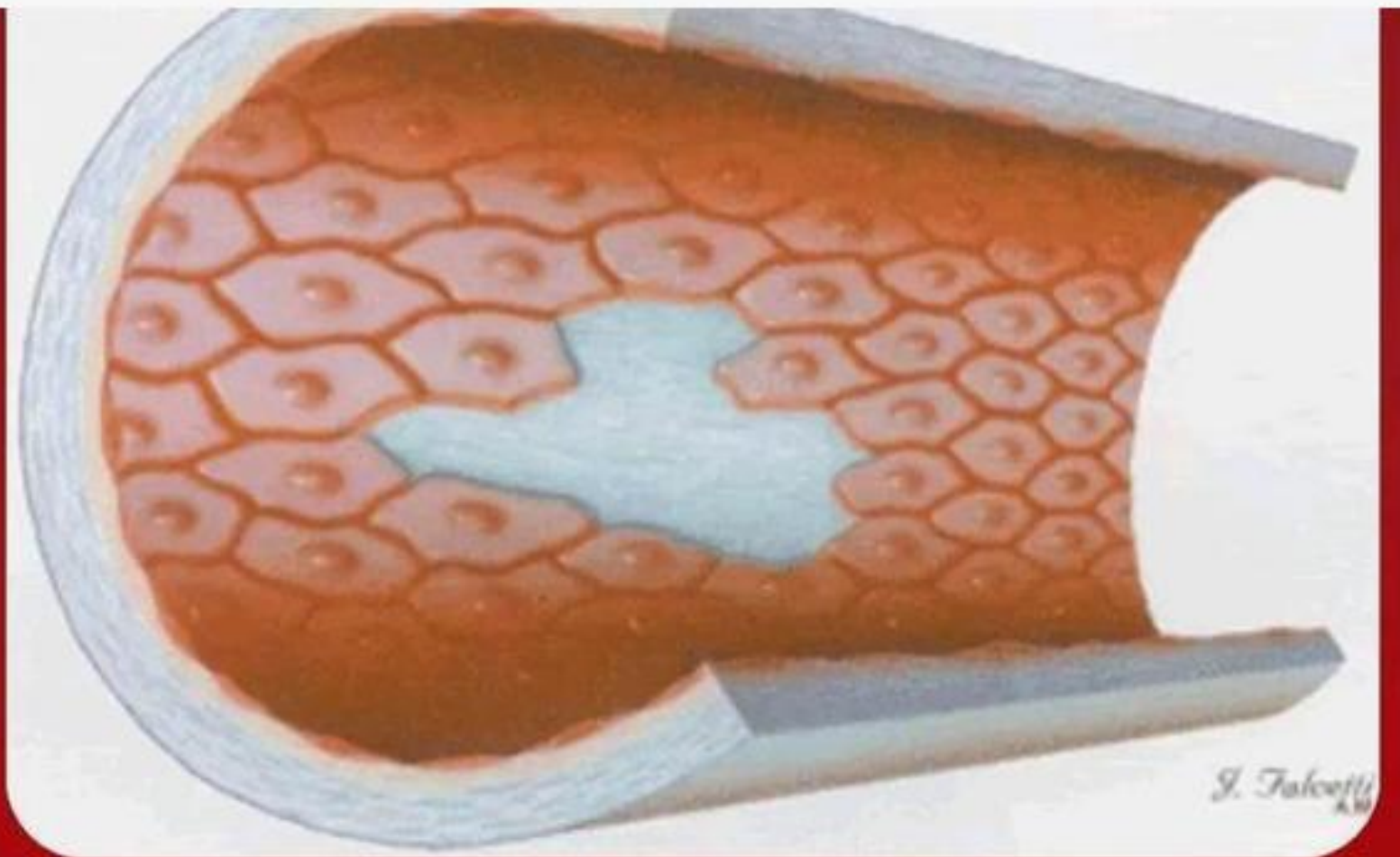
Классификация ароматизаторов

Классификация пищевых ароматизаторов:

1. Натуральные пищевые ароматизаторы.
2. Пищевые ароматизаторы, идентичные натуральным
3. Искусственные пищевые ароматизаторы.



разрушение клеток (Эндотелия)



Содержание канцерогенов и токсинов



Электронная сигарета

Никотин
Формальдегид
Ацетилацетон
Нитрозамины
Диацетил
Свинец
Никель
Хром
Цинк

*(e-сигареты до конца
не исследованы)*



Обычная сигарета

Никотин
Формальдегид
Ацетальдегид
Монооксид углерода
Ароматические амины
Синильная кислота
Оксид азота
Бутадиен
Метанол
Бензол

+ более 200 ядовитых соединений

ЛЕГКИЕ

ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА



КУРИЛЬЩИКА



ВЕЙПЕРА



Миф № 1

«БЕЗОПАСНОСТЬ»

Миф № 2

«БЕЗ НИКОТИНА»

Миф № 3

«ВОДЯНОЙ ПАР»

Миф № 4

«ПРИВЫЧКА»

Миф № 5

«ЭКОНОМИЯ»

Влияние парения на внешность



Заболевания, которые вызывает электронная сигарета

- гипергликемию (увеличение содержания глюкозы в сыворотке крови);
- что может вызвать употребление никотина артериальную гипертонию;
- атеросклероз;
- тахикардию;
- аритмию;
- стенокардию;
- ишемическую болезнь сердца;
- сердечную недостаточность;
- инфаркт миокарда.

Федеральный закон от 23.02.2013 N 15-ФЗ (ред. от 30.12.2020)
"Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма,
последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей
продукции» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.04.2021)

Законодательство о курении



Статья 23. Ответственность за нарушение
За нарушение законодательства в сф
воздействия окружающего табачного ды
или потребления никотинсодержащ
дисциплинарная, гражданско-правовая,
соответствии с законодательстве

Места, где запрещено курить



1 Федеральный закон от 28.04.2023 № 178-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» ужесточил оборот вейпов.

Основное изменение – введение полного запрета продажи вейпов и жидкостей для них несовершеннолетним.

Детям и раньше запрещалось продавать продукцию с никотином, но они могли покупать жидкости для электронных сигарет с содержанием никотина менее 1 г.

Теперь вводится полный запрет. Подростки не смогут купить даже безникотиновые вейпы. Запрещено потребление несовершеннолетними никотинсодержащей продукции, устройств для ее потребления (вейпы, айкосы, испарители, электронные сигареты и др.), использование кальянов.

2 Письмо> ФАС России от 14.01.2021 N АК/1262/21 "О внесении изменений в ФЗ "О рекламе"

запрет на рекламу табака, табачной продукции, табачных изделий, курительных принадлежностей, в том числе трубок, кальянов, сигаретной бумаги, зажигалок, также добавился запрет на рекламу таких товаров, как устройства для потребления никотинсодержащей продукции (различные модификации устройств, используемых в качестве "электронных сигарет" для доставки никотина или нагревания табака), никотинсодержащая продукция (различные наполнители для электронных систем доставки никотина или нагревания табака, например, стики, жидкости, картриджи).

Вывод!!!

Незрелый организм подростка получает большие дозы яда, нарушается работа сердца, нервной, репродуктивной и других систем, что может иметь тяжёлые последствия в будущем.

Ухудшение памяти и познавательной способности, повышенный риск инфарктов и инсультов, бронхолёгочная и почечная недостаточность, бесплодие и снижение сексуальной активности – вот те немногие из возможных фатальных последствий, с которыми юные курильщики, вероятно, столкнутся во взрослой жизни.

