

МКУК « Лузская БИС»  
Лузская районная библиотека им. В. А. Меньшикова, ПЦПИ



**ВЕЙПЫ-  
опасная мода  
среди  
ПОДРОСТКОВ**

Луза, 2024

# **История возникновения табакокурения**





Электронную сигарету придумал китайский ученый Хон Лик.

*Электронные системы доставки никотина* (ЭСДН), электронная сигарета или VEIP — это гаджет, позволяющий удовлетворять тягу к курению, посредством парения специальной жидкости (или «жижки», «жижи», «сока»).



# Из чего она состоит



Алексей СТЕФАНОВ

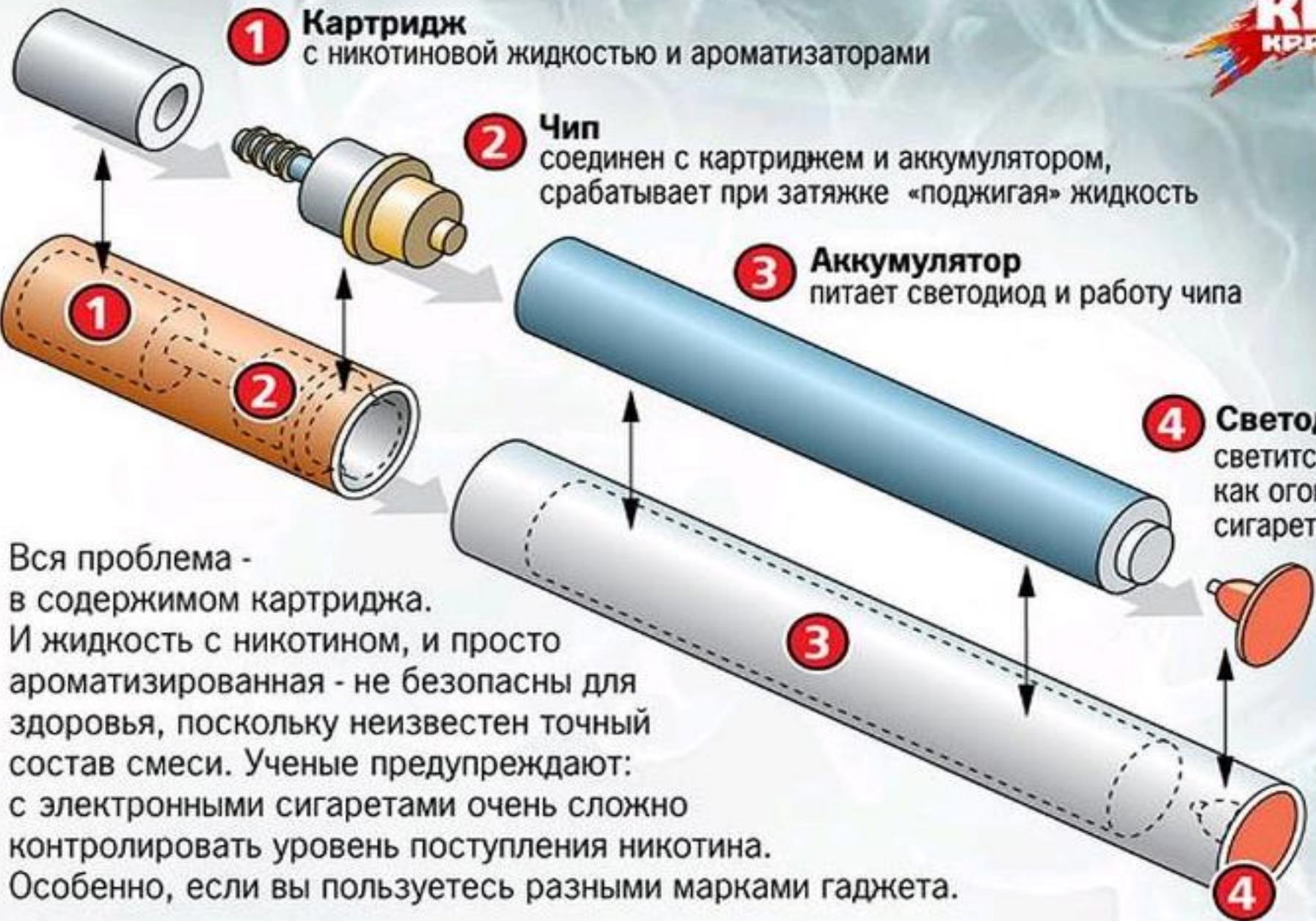
**1 Картридж**  
с никотиновой жидкостью и ароматизаторами

**2 Чип**  
соединен с картриджем и аккумулятором,  
срабатывает при затяжке «поджигая» жидкость

**3 Аккумулятор**  
питает светодиод и работу чипа

**4 Светодиод**  
светится  
как огонек  
сигареты

Вся проблема -  
в содержимом картриджа.  
И жидкость с никотином, и просто  
ароматизированная - не безопасны для  
здоровья, поскольку неизвестен точный  
состав смеси. Ученые предупреждают:  
с электронными сигаретами очень сложно  
контролировать уровень поступления никотина.  
Особенно, если вы пользуетесь разными марками гаджета.



# Состав электронных сигарет: вреден или нет?

Однако, чтобы разобраться, чем вредит электронная сигарета, нужно сначала изучить ее состав ее жидкости. Он включает следующие компоненты:

- жидкий никотин;
- пропиленгликоль (PG);
- натуральный (овощной) глицерин (VG);
- вода;
- ароматизаторы.

# ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ

## Откуда он берется?

**ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ** является одним из продуктов нефтяной промышленности.



По сути, это вязкая жидкость, почти не имеющая запаха и с чуть сладковатым вкусом. Пропиленгликоль легко растворяется в воде, спиртах, ацетоне и хлороформе.

Данный консервант (пропиленгликоль), который содержится в электронных сигаретах может вызвать тяжелые аллергические реакции, что могут проявляться не только кожными высыпаниями, но и ощущением тяжести в грудной клетке.



Глицерин – это очень гигроскопичное вещество, которое способно вытягивать воду с любых тканей.

Очищенный глицерин способствует понижению давления, это свойство особенно актуально при заболеваниях, которые характеризуются повышением внутричерепного давления.

Людям, которые страдают тяжёлыми патологиями почек, сердца и сосудов, желательно не употреблять продукцию с добавкой E422. Кроме того, стоит учитывать, что чрезмерное потребление глицерина может привести к обезвоживанию.

С осторожностью следует относиться к глицеролу людям, которые имеют тяжкие заболевания почек, сосудов и сердца.

# Никотин

Уже через 8 секунд после затяжки электронной сигареты он попадает в мозг. И только через 30 минут после прекращения курения электронной сигареты концентрация никотина снижаться.



- Легкие
- ↓
- трахею,
- ↓
- bronхи,
- ↓
- кровь,
- ↓
- МОЗГ,
- ↓
- печень,
- ↓
- ПОЧКИ

# Чем опасен никотин?

**Никотин** – один из самых опасных ядов растительного происхождения.



**Кролик погибает от 1/4 капли никотина**



**Собака погибает от 1\2 капли никотина**



**Человек погибает от 2-3 капель никотина**

**Ароматизаторы** — это вещества, делающие продукты более привлекательными для потребителя. Эти пищевые добавки представляют собой смесь, которая включает в себя как натуральные, так и синтетические составляющие, соотношение которых зависит от конкретного продукта.

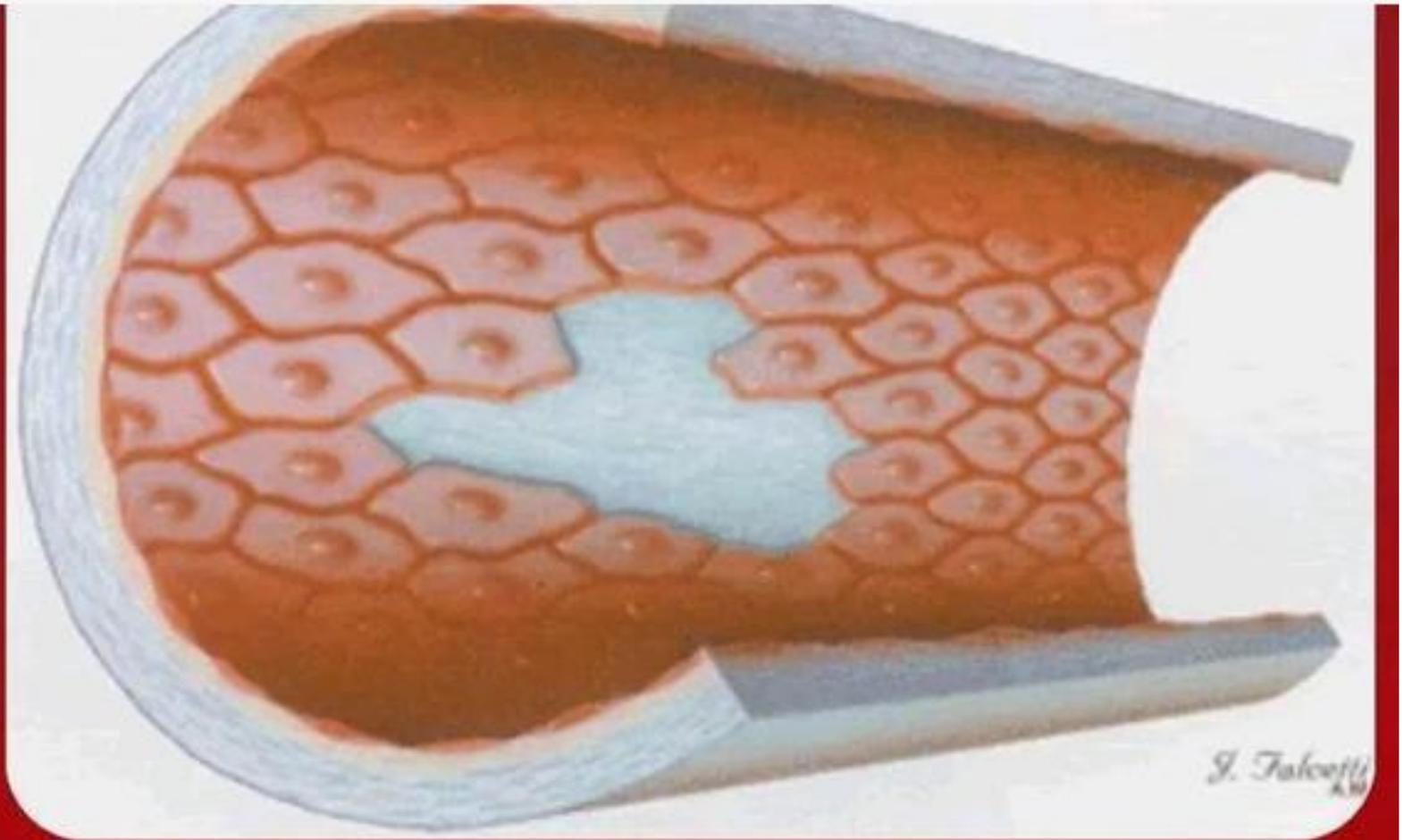
## Классификация ароматизаторов

Классификация пищевых ароматизаторов:

1. Натуральные пищевые ароматизаторы.
2. Пищевые ароматизаторы, идентичные натуральным
3. Искусственные пищевые ароматизаторы.



разрушение клеток (Эндотелия)



# Содержание канцерогенов и токсинов



## Электронная сигарета

Никотин  
Формальдегид  
Ацетилацетон  
Нитрозамины  
Диацетил  
Свинец  
Никель  
Хром  
Цинк

*(e-сигареты до конца  
не исследованы)*



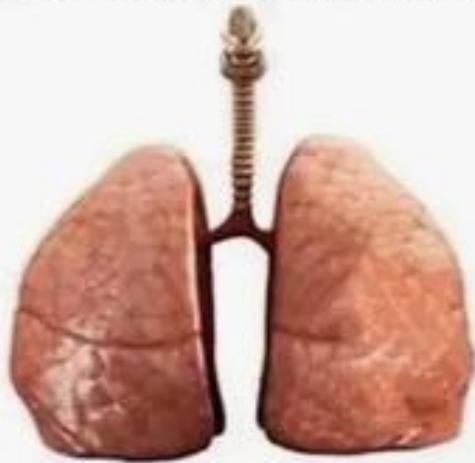
## Обычная сигарета

Никотин  
Формальдегид  
Ацетальдегид  
Монооксид углерода  
Ароматические амины  
Синильная кислота  
Оксид азота  
Бутадиен  
Метанол  
Бензол

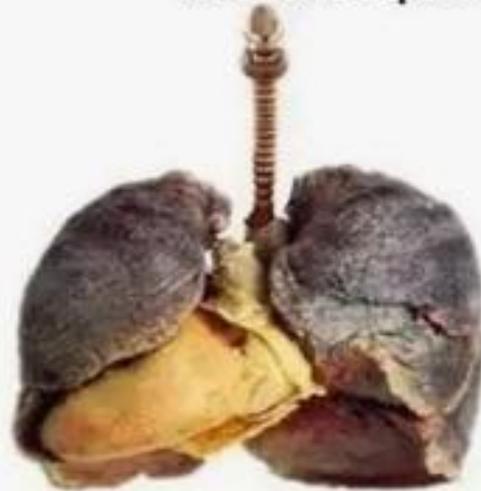
*+ более 200 ядовитых соединений*

# **ЛЕГКИЕ**

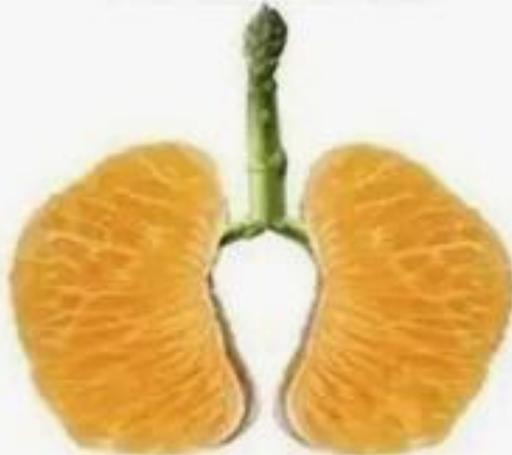
**ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА**



**КУРИЛЬЩИКА**



**ВЕЙПЕРА**



**Миф № 1**

**«БЕЗОПАСНОСТЬ»**

**Миф № 2**

**«БЕЗ НИКОТИНА»**

**Миф № 3**

**«ВОДЯНОЙ ПАР»**

# **Миф № 4**

## **«ПРИВЫЧКА»**

# Миф № 5

## «ЭКОНОМИЯ»

## **Влияние парения на внешность**



# Заболевания, которые вызывает электронная сигарета

- гипергликемию (увеличение содержания глюкозы в сыворотке крови);
- что может вызвать употребление никотина артериальную гипертонию;
- атеросклероз;
- тахикардию;
- аритмию;
- стенокардию;
- ишемическую болезнь сердца;
- сердечную недостаточность;
- инфаркт миокарда.

Федеральный закон от 23.02.2013 N 15-ФЗ (ред. от 30.12.2020)  
"Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма,  
последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей  
продукции» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.04.2021)

## Законодательство о курении



### Статья 23. Ответственность за нарушение

За нарушение законодательства в сф  
воздействия окружающего табачного ды  
или потребления никотинсодержащ  
дисциплинарная, гражданско-правовая,  
соответствии с законодательстве

## Места, где запрещено курить

**Места, где полностью запрещено курить:**

- государственные учреждения
- вузы
- школы
- больницы
- стадионы
- рестораны
- вокзалы
- поезда
- возле станций метро

*Ромелюга*

**Запрещены:**

- табачные смеси насвай и снюс
- электронные сигареты

**1 Федеральный закон от 28.04.2023 № 178-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» ужесточил оборот вейпов.**

*Основное изменение – введение полного запрета продажи вейпов и жидкостей для них несовершеннолетним.*

*Детям и раньше запрещалось продавать продукцию с никотином, но они могли покупать жидкости для электронных сигарет с содержанием никотина менее 1 г.*

*Теперь вводится полный запрет. Подростки не смогут купить даже безникотиновые вейпы. Запрещено потребление несовершеннолетними никотинсодержащей продукции, устройств для ее потребления (вейпы, айкосы, испарители, электронные сигареты и др.), использование кальянов.*

**2 Письмо> ФАС России от 14.01.2021 N АК/1262/21 "О внесении изменений в ФЗ "О рекламе"**

*запрет на рекламу табака, табачной продукции, табачных изделий, курительных принадлежностей, в том числе трубок, кальянов, сигаретной бумаги, зажигалок, также добавился запрет на рекламу таких товаров, как устройства для потребления никотинсодержащей продукции (различные модификации устройств, используемых в качестве "электронных сигарет" для доставки никотина или нагревания табака), никотинсодержащая продукция (различные наполнители для электронных систем доставки никотина или нагревания табака, например, стики, жидкости, картриджи).*

# Вывод!!!

Незрелый организм подростка получает большие дозы яда, нарушается работа сердца, нервной, репродуктивной и других систем, что может иметь тяжёлые последствия в будущем.

Ухудшение памяти и познавательной способности, повышенный риск инфарктов и инсультов, бронхолёгочная и почечная недостаточность, бесплодие и снижение сексуальной активности – вот те немногие из возможных фатальных последствий, с которыми юные курильщики, вероятно, столкнутся во взрослой жизни.

