МКУК « Лузская БИС»
Лузская районная библиотека им. В. А. Меньшикова,
ПЦПИ

# «Пестрое царство-земное государство»

## (о толерантности и многообразии народов в Лузском районе)

Луза, 2020

*16 ноября 1995 года* государства – члены ЮНЕСКО - приняли Декларацию принципов толерантности (терпимости).

В 1996 году Генеральная ассамблея ООН предложила ежегодно *16 ноября* отмечать Международный день толерантности.

Толерантность в переводе с английского языка - возможность услышать другого, понять иного. Иногда толерантность переводится как терпимость по отношению к другому. Толерантность - искусство жить рядом с непохожим, способ решения конфликтов, искусство цивилизованного компромисса.

*Ни для кого не секрет, что нашему обществу остро не хватает доброты и милосердия. Особенно болезненная ситуация сложилась в области межнациональных отношений. Поэтому не случайно мы все чаще говорим о толерантности.*

В современном демократическом обществе одним из важнейших фундаментальных принципов является равенство всех людей в части обладания и защиты своих прав и свобод.

*Конституция Российской Федерации – главный закон нашего государства закрепляет важнейшие принципы толерантности.*

В статье 19 Государство гарантирует равенство прав и свобод человека и гражданина независимо от пола, расы, национальности, языка, происхождения, имущественного и должностного положения, места жительства, отношения к религии, убеждений, принадлежности к общественным объединениям, а также других обстоятельств. Запрещаются любые формы ограничения прав граждан по признакам социальной, расовой, национальной, языковой или религиозной принадлежности.

Из статьи 26 следует, каждый вправе определять и указывать свою национальную принадлежность. Никто не может быть принужден к определению и указанию своей национальной принадлежности. Каждый имеет право на пользование родным языком, на свободный выбор языка общения, воспитания, обучения и творчества.

Каждому гарантируется свобода совести, свобода вероисповедания, включая право исповедовать индивидуально или совместно с другими любую религию или не исповедовать никакой, свободно выбирать, иметь и распространять религиозные и иные убеждения и действовать в соответствии с ними. (ст. 28).

Не допускаются пропаганда или агитация, возбуждающие социальную, расовую, национальную или религиозную ненависть и вражду. Запрещается пропаганда социального, расового, национального, религиозного или языкового превосходства.( ст. 29)

*Территория России велика и разнообразна. На ее просторах прекрасная в своей многогранности природа, другие чудеса, сотворенные уже человеком. Кроме этого, территории самой большой страны мира приютили десятки разных народов. Это – самое большое богатство удивительного гостеприимного государства.*

*Мы знаем, что и в Лузском районе множество народностей - россияне, удмурты, украинцы.*

*А какие народы живут еще? Ведь в дальних уголках нашего района проживают малочисленные и малоизвестные, однако интересные народности со своей уникальной культурой.*

*По некоторым данным, в районе зарегистрировано более 25 разных народностей. Эти сведения соответствуют переписи населения 2010 года. Давайте познакомимся с разными народностями нашего северного района, научимся принимать и уважать их культуру, веру, обычаи, и т.д.*

*P.S: на слайдах будут стоять цифры, которые укажут на численность той или иной народности в Лузском районе.*

# карта Лузского района

ЛУ́ЗСКИЙ РАЙО́Н — АДМИНИСТРАТИВНО-ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ЕДИНИЦА И МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ НА СЕВЕРО-ЗАПАДЕ КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ РОССИИ.

**СТРАНА:** РОССИЯ

**ПЛОЩАДЬ:** 5315 КМ²

**СТОЛИЦА:** ЛУЗА

# Лузский район

**Ру́сские** — восточнославянский народ, самый многочисленный народ России, самый многочисленный европейский народ. Есть крупные диаспоры на Украине, в Казахстане, США, Белоруссии и ряде других стран. Культура русского народа имеет давние традиции и является фундаментом современной культуры всей России. Национальный язык — русский. Подавляющее большинство русских исповедуют православие.

Количество русских во всем мире исчисляется 133 000 000 человек. В России проживает подавляющее большинство — 80% от этого числа.

# Русский национальный костюм

*Женский костюм:*
Девичья рубаха, праздничные головные уборы, понёва

*Мужской костюм:*
Рубаха, порты, пояс, сермяга

# Русское гостеприимство

Русское гостеприимство – тоже неотъемлемая часть наших культурных традиций. Гостям также были всегда рады, делились с ними последним куском. Недаром говорили: «Что есть в печи – на стол мечи!»
Встречали гостей хлебом, солью. Со словами: «Добро пожаловать!» Гость отламывает маленький кусочек хлеба, макает его в соль и кушает

Дорогих гостей встречаем
Пышным круглым караваем.
Он на блюдце расписном
С белоснежным рушником!
Каравай мы вам подносим,
Поклонясь, отведать просим!

*Азербайджа́нцы[19] (азерб. azərbaycanlılar, آذربایجانلیلار или азерб. azərilər, آذری لر) — тюркоязычный[19][20] народ, составляющий основное население Азербайджана и значительную часть населения северо-западного Ирана. Помимо Ирана и Азербайджана традиционно проживают на территории современных России (Дагестан), Грузии (Борчалы) и Турции (Карс и Ыгдыр) Относятся к каспийскому типу европеоидной расы . Говорят на азербайджанском языке*

*Верующие азербайджанцы преимущественно исповедуют ислам шиитского толка (джафаритский мазхаб)*

Одной из самых интересных азербайджанских традиций является **праздник Новруз**, который посвящен весне и наступлению нового года. Его отмечают 21 марта.

Перед началом празднования Новруза азербайджанцы отмечают четыре предпраздничных среды: **«Среда на воде» (Су Чершенбе), «Среда на огне» (Одлу Чершенбе), «Среда на земле» (Торпаг Чершенбе) и «Последняя среда» (Ахыр Чершенбе)**. Согласно народным поверьям в «Последнюю среду» наступала весна. Одним из основных в этот день является обряд приготовления ритуального блюда сэмэни (каша из пшеницы). Кроме того, церемония приготовления сопровождается танцами и песнями.

**Алта́йцы** (самоназвание — южно-алт. *алтайлар, алтай-кижи*; устаревшее — ойроты, теленгиты) — тюркский коренной народ Алтая, включающий в себя также такие этнические группы как: телеуты, теленгиты (телесы), кумандинцы и тубалары. Проживают главным образом в Республике Алтай. Численность около 70 тысяч человек. Говорят на южноалтайском и североалтайском языках.

Очень интересны у альтайцев *традиции гостеприимства*. Есть определённые требования к тому, как принимать гостя, как подавать ему молоко, араку в пиале (алкогольный напиток) или курительную трубку, как приглашать к чаю. Алтайцы - очень гостеприимный народ. Поскольку они верят в то, что *у всего есть свой дух*: у гор, воды и огня, они очень почтительно относятся ко всему окружающему. Очаг - не просто место приготовления еды. У алтайцев принято "кормить" огонь, благодарить его за тепло и пищу. Не удивляйтесь, если увидите, как женщина на Алтае бросает в огонь выпечку, кусочки мяса или жира – она его кормит! В то же время для алтайца недопустимо плевать в огонь, сжигать в нём мусор или переступать через очаг.

**Арма́не** (арм. Հայեր, hayer [hɑˈjɛr]) — народ, исторически сформировавшийся в пределах Армянского нагорья. Говорят на армянском языке, принадлежащем к особой группе индоевропейской языковой семьи, в рамках которой не сохранилось других живых языков

# Армянские традиции

**Свадебные обычаи**

Свадьба у армян — это очень большой праздник. Её церемониал включает сговор, обручение и само свадебное торжество. Гостей на армянской свадьбе много. В роли свидетелей на армянской свадьбе выступают «крестные свадьбы». Как правило, это самая близкая, самая уважаемая семейная пара из окружения жениха и невесты.

**Белору́сы** (белор. *беларусы*) — восточнославянский народ (этнос и нация). Общая численность — около 10 миллионов человек. Проживают преимущественно на территории Белоруссии, где являются доминирующей национальностью (83,7 % в 2009 году). Значительное число белорусов населяют смежные с Белоруссией территории России, Украины, Польши, Латвии и Литвы, где являются национальным меньшинством. Белорусы широко расселились по территории бывшего СССР, а также мигрировали в ряд стран за его пределами (США, Канада, Германия).

Национальные блюда:

Ни один белорусский обед не обходится без первого. К самым популярным жидким блюдам можно отнести холодник. Его готовят из свеклы, кваса, лука и сметаны. Иногда в него добавляют огурцы и специи. Белорусская кухня, национальные блюда которой отличаются особой простотой и питательностью, довольно разнообразна.

***Коми – народ,*** живущий в бескрайних лесах на северо-востоке европейской части России. Основными его этнографическими группами являются вымичи, верхневычегорцы, печорцы, ижемцы, удорцы, сысольцы. Предшественницей Республики Коми считается Пермь Вычегодская.

*Традиционные ремесла:*

С давних времен наибольшее распространение у этого народа получили ремесла, связанные с обработкой дерева. В деревнях невозможно было найти крестьянина, не умевшего изготовить из этого материала любой бытовой предмет. Ижемские коми – народ, у которого, помимо этого, очень хорошо было развито замшеделье.

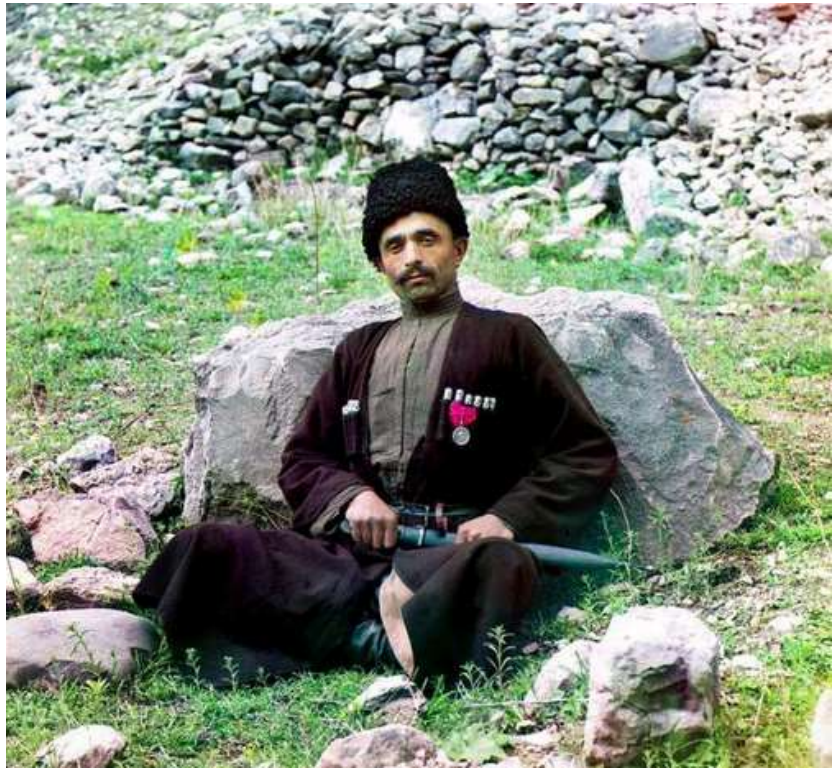
(валять валенки и заниматься выделкой кожи умел каждый). Еще одним древнейшим занятием коми было гончарство. Занимались изготовлением посуды для дома в основном женщины.

**Немного традиций и обычаев коми:**

- Молодожёнам стелили на кровать шубу из шерсти овцы, а перед венчанием невесте на колени сажали ребёнка, считалось, что такие нехитрые манипуляции обеспечат новой семье обильное потомство;
- После родов в течение 7 дней молодая мама и младенец жили в хлеву или бане (в зависимости от того, где рожала женщина), поскольку считались «нечистыми»;
- Ребёнку, который достиг возраста в 1 год, впервые показывали зеркало, стригли волосы;

**Лезги́ны** (лезг. *лезгияр лезги*) — один из коренных народов Кавказа, исторически проживающий в Южном Дагестане и Северном Азербайджане . Также компактно населяют несколько деревень Турции, где живут потомки мухаджиров.

Лезгины говорят на лезгинском языке, входящий в семью нахско-дагестанских языков. Большинство лезгин являются двух- и трёхъязычными; среди них распространены русский и азербайджанский языки (как второй язык)



## НАРОДНЫЙ ТАНЕЦ, ИЗВЕСТНЫЙ ВО ВСЕМ МИРЕ

*Лезгинка* — очень динамичный и насыщенный движениями танец. Кстати, современное название ему дали именно русские. Веселая и жизнерадостная музыка, под которую исполняется этот танец, не оставил равнодушными многих известных композиторов. Некоторые из них даже несколько изменили или интерпретировали по-другому старую традиционную мелодию.

Несколько слов *– о черкеске.* Без черкески не обходится костюм кавказского горца. Это верхняя одежда, надежно оберегающая от холода. Ее крой продуман до мелочей. Облегающая, точно сшитая по фигуре и не стесняющая движений в любой ситуации. Шили ее из сукна различного качества, в зависимости от состоятельности ее владельца.

*Газыри* – обязательный атрибут. Продолжая разговор об одежде кавказца, нельзя не отметить, что не найдется такой черкески, на которую не были бы нашиты газырницы, ставшие неотъемлемым ее элементом. Они использовались как небольшие кармашки, в которые вкладывались трубочки из дерева или кости (газыри), куда насыпался порох в норме, необходимой для быстрой зарядки ружья.

***Мари́йцы*** (мар. марий, мары, маре, мäрӹ; ранее: рус. черемисы, тюрк. чирмыш) — финно-угорский народ в России, в основном в республике Марий Эл. Остальные марийцы рассеяны по многим областям и республикам Поволжья и Урала. Древняя территория марийцев была очень широкой, в настоящее время основной территорией проживания является междуречья Волги и Ветлуги.

Народный костюм марийцев

# Обычаи и праздники марийцев

- **Мланде шочмо кече** – день рождения земли. У марийцев обряд рождения земли празднуют через семь недель после Великого дня. Обряд в честь Мланде шочмо кече был связан с запретами по отношению к земле. Марийцы соблюдали особые правила, считали, что земле после зачатия требуется отдых, покой и тишина. В этот день запрещалось шуметь, копать, рыть землю, забивать колья, стирать грязное белье, громко разговаривать. Мланде шочмо кече считался важным праздником.

**Молдава́не** (молд. лат. *moldoveni*, молд. кир. *молдовень*) — романоязычный народ в Юго-Восточной Европе. Как народность молдаване сформировались в XIV—XVI веках в пределах средневекового Молдавского княжества, охватывавшего территории современных независимой Молдавии и румынской Западной Молдовы

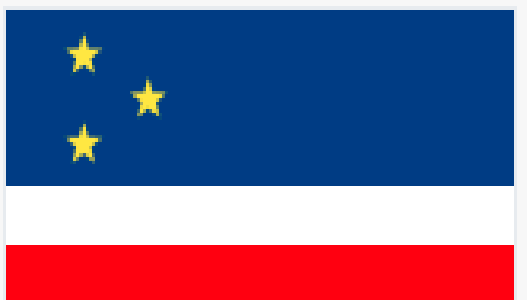
**Молдавские праздники и обычаи несут на себе печать унаследованных от предков ценностей, которые консолидируют нацию и способствуют нашей самоидентификации.**

Наиболее близкими духу нашего народа являются семейные праздники: свадьба, крестины и прочие. Самые красивые дошедшие до нас народные обычаи и ритуалы связаны именно с этой категорией праздников.

У молдаван есть особые обычаи, связанные с взаимопомощью: клака при строительстве дома, помощь при рытье или чистке колодца; посиделки, на которых готовят приданое.

# Молдавский народный костюм

Отличительными чертами молдавского наряда являются крой в талию, пояс, применение белой ткани. В праздничные дни костюм украшали бусами, серьгами и кольцами. В костюме позволялось сочетание только двух-трех оттенков, а вышивка выполнялась в большинстве случаев в черном цвете. Юбки шились из чистой шерсти или хлопка с шерстяным утоком . В прохладное время года женщины носили жилетки, богато украшенные орнаментом , обязательная деталь костюма – пояс.



**Гагау́зы** (гаг. *Gagauzlar*) — тюркоязычный[8] народ, исторически сформировавшийся на Балканском полуострове. Современная территория компактного проживания гагаузов сконцентрирована преимущественно в Бессарабии (юг Молдавии и Одесская область Украины). В небольшом числе проживают также в Болгарии, Греции, Румынии и других странах. Общая численность современных гагаузов — около 250 тысяч человек. Религия: — православие.

В составе Молдавии существует автономное территориальное образование Гагаузия со столицей в городе Комрат.

## Традиции гагаузов

Календарная обрядность гагаузов сохранила следы тюркской кочевнической традиции, а также переняла общебалканские мотивы. Например, у них есть Волчьи праздники (Джанавар Йортулары), открывающие зимний цикл обрядов (с середины ноября).

Древний культ волка силён у гагаузов до сих пор. На флаге Гагаузии 1990 года изображена волчья голова. В старину гагаузы носили амулеты из волчьих зубов и украшения с изображением этого священного для них животного.

Волчий праздник длился целую неделю. В это время гагаузы загоняли на зиму скот в стойла, что заставляло волков подходить ближе к их селениям. Поэтому для отпугивания хищников гагаузы пекли в это время лепёшки с дырками, как от волчьих зубов, не вязали и не шили одежду из шерсти, не пользовались ножами и другими острыми предметами, а женщины вдобавок замазывали заслонку печи глиной, как будто это уши, глаза и пасть волка, чтобы сбить зверя со следа.

Гагаузы пекут традиционные пресные лепёшки-питы, слоёные пироги с творогом и брынзой («кыырма»), а из квашеного теста - пирожки (karmyarik), в которые запекают брынзу, капусту и творог.

**Не́мцы** (нем. *Deutsche*) — народ и нация, произошедшая от древних германцев, основное население следующих государств: Германии, Австрии, Швейцарии и Лихтенштейна.
У **немецкого народа** язык — немецкий, германской группы индоевропейской семьи. До XX века также именовались **герма́нцами**.

## Своё дерево в центре города

Германия – «зелёная» до мозга костей страна. За насаждениями здесь следят очень тщательно, каждый год увеличивая количество посаженных деревьев и кустарников.

Национальные одежды немцев.

Немцы отличаются синтетическим складом ума, проявляют изумительное терпение и добросовенность в работе, мужественно стойки в борьбе. Немцы не гостеприимны. Имеют манеру громко говорить. С иностранцами обычно остаются в холодно-вежливых отношениях. Немцы очень аккуратны. У немцев большое уважение к малому транспорту-велосипедам и мопедам. Немцы в ручную не стирают. Особая любовь у немца к трем вещам – к животным, музыке, цветам.

*Кухня:* Немцы очень любят картофель, всевозможные клецки, мясо, колбасы, сыры и сардельки. Пользуется популярностью кислая капуста, гамбургский угорь, берлинский шницель и многочисленные сладости из теста. Питательные салаты характеризуются повышенным содержанием уксуса. Особенно славится немецкий картофельный салат, салат с колбасой, колбасный суп, а также печенье с перцем. Немцы очень любят пиво. Ежегодно проводится фестиваль в Мюнхене. Рейнские и мозельские вина, в основном белые, не уступают по качеству французским.

**Тата́ры** (самоназвание — тат. *татарлар, tatarlar*) — тюркский этнос России и постсоветских стран, крупнейшее национальное меньшинство, ареал: Татарстан, Европейская часть России, Поволжье, Приуралье, Сибирь, Казахстан, Средняя Азия, СУАР и на Дальнем Востоке. Численность в России составляет 5 310 649 человек (перепись населения 2010 года) — 3,87 % населения России[1].

## Особенности и разновидности татарского национального костюма

**Главной составной частью как мужского, так и женского наряда является удлинённая просторная рубашка. Ее обязательными составляющими должны быть клинья сбоку и глубокий вырез на спереди.** Рубаху носили без пояса и украшали различными декоративными элементами. Силуэт одежды является трапециевидным. Важнейшей составляющей является пояс, изготовленный из яркого бархата, и украшенный ценнейшим мехом или позолоченной тесемкой. Его украшали крупными золотыми и серебряными пряжками. Шаровары шили из плотных льняных тканей.

Татарская кухня собрала в себя и значительно видоизменила различные блюда кочевых и соседних народов. С давних времен в ней присутствуют: плов, шербет, халва, чай, сухофрукты, пряности, орехи, приправы и рис.

Все блюда татарской кухни условно можно разделить на: горячие жидкие блюда; вторые блюда; выпечка с несладкой начинкой; выпечка со сладкой начинкой; лакомства к чаю; напитки.

Праздничным национальным блюдом у татар считается тутырган тавык – курица, фаршированная яйцами.

Отдельное место занимает традиционный татарский плов, а также бишбармак – национальное изделие из мяса и теста. Ко вторым блюдам относится также тутырма – баранья или говяжья кишка, начиненная печенью и рисом. Изысканными считаются колбасы из конины – казылык и махан. Еще одним татарским деликатесом считается вяленые утка и гусь – каклаган урдэк или каклаган каз.

**Удму́рты** (удм. *удмурт, удморт*[11], мн.ч. *удмуртъёс*; устаревшее русское название — вотяки́, отяки, отяцкая чудь) — финно-угорский народ, в основном проживающий в Удмуртской Республике и соседних регионах России.

Говорят на удмуртском и русском языках. 58,7 % удмуртов назвали родным удмуртский язык, который относится к финской группе финно-угорской семьи. Внутри своей языковой группы удмуртский язык вместе с коми-пермяцким и коми-зырянским составляет пермскую подгруппу. По переписи 2010 года, в России проживало около 552 тысяч удмуртов, в том числе в самой Удмуртии 410 тысяч. Основная религия — православие, в сельской местности включающее остатки дохристианских верований.

Многовековые обычаи значительно сказываются на характере современного удмурта. Живя в общих домах и подворьях, помогая друг другу в труде и строительстве на протяжении веков, в них выработалась взаимовыручка, спокойствие, предельная сдержанность. Не удивительно, что самым большим проступком здесь считается развязывание конфликта на любой почве — бытовой, экономической, политической.

Религия:

В давние времена удмурты верили в существование мира в виде трех измерений — Верхнего, Среднего и Нижнего, то есть владений создателя добра — Неба, земной жизни и места пребывания всего злого с покровителем Шайтаном.Природа отождествляется с живым существом, каждому элементу которого полагался руководитель — дух.Их боялись, чтили,вопрошали к ним.

*Существовали духи:воды;хлева;леса;ветра;дома;бора;луга и поля.*

У каждой семьи в подворье было отведено место особой постройке — куале. Там находился алтарь для совершения жертвоприношений (еды, птиц и животных) в огне, а также туда приходили жители родового поместья для молитвы. Считалось, что в нем живет дух рода, который оберегает и ведет семью.

Для культовых ритуалов существовали жрецы. Они выступали предводителями общих приношений на праздники, выполняли обрядовые действия и благословляли их участников. Нередко частью процессии становились и старейшины рода.

В питании удмурты сочетали мясную и растительную пищу. Собирали грибы, ягоды, травы. Супы (*шыд*) — разные: с лапшой, грибами, крупой, капустой, уха, щи, окрошка с хреном и редькой. Молочные продукты — ряженка, простокваша, творог. Мясо — вяленое, печёное, но чаще отварное, а также студень (*куалекьясь*) и кровяные колбасы (*виртырем*). Типичны пельмени (слово заимствовано русскими из языка коми — ближайших родственников удмуртов), лепёшки *зыретэн табань* (с яичной подливкой) и перепечи — открытые ватрушки с загнутыми вверх краями из пресного ржаного теста с несладкой начинкой, блины (*мильым*). Хлеб (*нянь*). Из напитков популярны свекольный квас (*сюкась*), морсы, пиво (*сур*), медовуха (*мусур*), самогон (*кумышка*).

**Лакцы** (лакск. *лак, гъази-гъумучи*) — один из коренных народов Северного Кавказа. Лакцы исторически проживают в центральной части Нагорного Дагестана. Этнокультурная территория лакцев именуется Лакией, а историческое государство — Гумик.

## Праздники и верования лакцев

### Пробуждение весны

Новогодний праздник – *Интнил хьхьу* (ночь весны) отмечался три дня и три ночи. Праздник начинался 21 марта в день весеннего равноденствия.

Главная забота в каждой семье – встретить весну достойно. Для этого к её приходу ещё 20 марта готовят сладкие пироги «***барта***», а к вечеру 21-го - мясной суп «***итти нак***» с растёртыми пшеничными зёрнами. Их перемалывает старшая в доме женщина на старинных каменных жерновах.

**Даргинцы** (самоназвание — *дарган*, мн. ч. *дарганти*) — один из крупнейших народов Кавказа. Относятся к кавкасионскому типу европеоидной расы. Верующие даргинцы исповедуют ислам суннитского толка (шафиитский мазхаб).

## Традиционная кухня.

В кухне даргинцев, проживающих на равнине, преобладала растительная пища. В высокогорье предпочитали в основном пищу из молока и мяса. Самые распространенные мучные изделия — это хинкал и около 50 вариантов пирогов чуду с различными начинками. Муку использовали ржаную, просяную, кукурузную, ячменную и пшеничную. Из говяжьего и бараньего мяса производят колбасы, мясо сушат и коптят. Из молока делают несколько видов сыра. Супы у народа очень популярны, их готовят с фасолью, овощами, молотой пшеницей. Очень популярен шашлык, плов, соусы и курзе (аналог пельменей и вареников). Из сладостей даргинцы часто делают яблочные карамели — яблоки, сваренные в карамели целиком. Дополнением в рационе являются зелень, овощи, фрукты, ягоды.

**Цыга́не** — одно из самых многочисленных этнических меньшинств в Европе, слой этнического населения общего индийского происхождения. Этнологи Елена Марушиакова и В. Попов (Болгария) определяют их как МЕГРЭО — межгрупповое этническое образование. Это обозначение характеризует особенности мозаичного расселения цыганских групп среди населения разных стран и связанные с этим особенности формирования их современных идентичностей.

Численность цыган в мире составляет до 4 373 000 человек. В СССР официально насчитывалось 175,3 тысячи человек (перепись 1970). В России, по переписи 2010 года, проживает около 220 тысяч цыган.

Язык цыганский язык, язык домари, ломаврен

Религия христианство, ислам

# СЕМЬЯ В ЦЫГАНСКОЙ КУЛЬТУРЕ

*Для цыган характерны культы детства, материнства, возраста, верности семье.*

**Украи́нцы** (укр. *українці*) — восточнославянский народ, проживающий преимущественно на Украине, а также в составе крупных диаспор в России, США, Канаде и других государствах.

Среди славянских народов является третьим по численности после русских и поляков. К украинцам относят также полесские этнографические группы (полещуки) и ряд западноукраинских этнографических групп (бойки, гуцулы, лемки). Украинцами также называют граждан Украины.

# Свадебные традиции Украины

Свадьбы на Украине принято отмечать с большим размахом.

Перед тем как забрать свою невесту из отчего дома, жениху приходится преодолевать массу препятствий, а также платить выкуп за неё всем, кто этого потребует. Это могут быть соседи невесты, её подруги и т. д. Жених должен выполнить все требования гостей, предъявляемые к нему на пути к своей любимой. Существует поверье, что чем больше преград преодолеет жених на пути к своей невесте до свадьбы, тем меньше тягот ожидает молодоженов в их совместной жизни. После того как бракосочетание состоялось и молодожены выходят из ЗАГСа – их осыпают пшеном, монетами и конфетами, таким образом выражая им пожелания долгой, богатой и счастливой жизни в браке. Во время свадебного застолья звучат тосты, исполняются народные песни, разыгрывается масса веселых конкурсов.

**Украи́нская кухня** (укр. *Українська кухня*) — характерный стиль приготовления пищи, практики и традиций, связанных с украинской культурой.

Украинский борщ

Вареники с вишней

Напистники

«Котлета по-киевски»

Сырники

Киевский торт

**Узбе́ки** (узб. ед. *Ўзбек*, мн. *Ўзбеклар*; eng. Uzbek, Uzbeks, ед. *O‘zbek*, мн. *O‘zbeklar*; ед. ,اوزبک/мн. — (اوزبکلر/тюркоязычный народ. Являются основным и коренным населением Узбекистана, доля которого составляют 80-82 %. В постсоветской Средней Азии представляют самую многочисленную из этнических групп.

# УЗБЕКСКАЯ НАЦИОНАЛЬНАЯ ОДЕЖДА

Национальный мужской узбекский костюм состоял из верхнего и нижнего халата, подвязанного платком или платками, широкой рубахи - куйлак, штанов – иштон, сапог, выделанных из тонкой кожи и головного убора – тюбетейки.

Верхней одеждой для женщин, так же как и для мужчин служил халат – мурсак.Халат делали длинным и свободным, как тунику. На лето он был легким, а для зимы стеганным на вате. К XIX веку в гардеробе у женщин наметилось пополнение – камзол, который называли камзур, в это же время входит в обиход и женская жилетка – нимча.

*"Навруз" переводится, как "новый день". Праздник отмечается 21 марта. Именно в это весеннее время года природа окончательно просыпается после зимней спячки, своим обновлением символизируя начало нового года. Навруз - древний праздник, по утверждению историков праздновали его еще 3000 лет назад. В этот праздник из зерен проросшей пшеницы приготавливается главное праздничное лакомство - сумаляк. Готовят сумаляк по-особому, это настоящий ритуал, участие в котором принимают только женщины. Сумаляк готовится долго, в течение целых суток. Женщины, сменяя друг друга, медленно помешивают в огромном котле проросшие зерна пшеницы, которые, благодаря их стараниям, постепенно превращаются в густую тягучую коричневую массу. Во время этого действа женщины напевают народные песни о весне, о празднике Навруз. Во время помешивания в котле раздаются интересные звуки. Это ударяются друг о друга небольшие камешки или орехи, которые, хорошенько вымытые, специально кладут на дно котла в самом начале приготовления сумаляка. Это нужно для того, чтобы сумаляк не пригорал во время приготовления. Ну, а если такой камешек или орех окажется в вашей пиале с сумаляком - радуйтесь, весь год будет для вас удачным и счастливым!*

Флаг

**Чува́ши** (самоназвание — *чӑваш*, мн. ч. *чӑвашсе́м*, ед. ч. *чӑва́ш*) — тюркский народ, коренное население Чувашской Республики (Россия). Численность 1,5 млн[44], из них в России 1 млн. 435 тысяч (согласно результатам переписи 2010 года). В Чувашии проживает примерно половина всех чувашей, живущих в России, остальные проживают практически во всех регионах России, а небольшая часть — за пределами Российской Федерации, наибольшие группы в Казахстане, Узбекистане и на Украине.

# Народные праздничные костюмы чувашей

- Чувашский народный костюм прошёл в своём развитии долгий путь. Он тесно связан с происхождением, историей и художественно-эстетическими воззрениями этноса.

*Чувашский народ бережно относится к обычаям и традициям своих предков. Как в древности, так и сегодня народы Чувашии проводят старинные праздники и обряды.*

*Одним из таких праздников является Улах. В вечернее время молодежь собирается на вечернее собрание, которое устраивают девушки, когда их родителей нет дома. Хозяйка с подругами садились в круг и занимались рукоделием, а в это время парни усаживались между ними, наблюдали за происходящим. Они пели песни под музыку гармониста, танцевали и веселились. Изначально целью таких встреч был поиск невесты.*

*Другим национальным обычаем является Саварни, праздник проводов зимы. Этот праздник сопровождается весельем, песнями, плясками. Люди наряжают чучело, как символ уходящей зимы. Также в Чувашии принято в этот день наряжать и лошадей, запрягать их в праздничные сани и катать детей.*

*Праздник Манкун - это чувашская Пасха. Этот праздник является самым чистым и светлым праздником для народа. Перед Манкуном женщины убирают в своих избах, а мужчины прибирают во дворе и за двором. К празднику готовятся, наполняют полные бочки пива, пекут пироги, красят яйца и готовят национальные блюда. Манкун длится семь дней, которые сопровождаются весельем, играми, песнями и танцами. Перед чувашской Пасхой на каждой улице ставились качели, на которых катались не только дети, но и взрослые.*

**Кабарди́нцы** (кабард.-черк. *адыгэ*) — субэтнос адыгов. Народ в Российской Федерации и на Ближнем Востоке. В России, в основном, проживает в Кабардино-Балкарии, а также в Краснодарском и Ставропольском краях , в Карачаево-Черкесии, Адыгее и Северной Осетии[8]. В Кабардино-Балкарии по данным переписи населения 2010 года, составляли 57% населения республики. Говорят на кабардино-черкесском языке абхазо-адыгской группы северокавказской языковой семьи.

# Башкиры

**БАШКИРЫ** - коренной народ Республики Башкортостан. За пределами республики они живут в Челябинской, Оренбургской, Пермской, Свердловской, Тюменской, Курганской , Самарской областях, Татарстане, Казахстане, Средней Азии, на Украине. Расовый состав башкир неоднороден, представляет смешение европеоидных и монголоидных типов.

MyShared

**Болга́ры** (болг. *българи*) — южнославянский народ, возникший в эпоху раннего Средневековья в результате слияния булгар и славянских племён с остатками местного населения Балкан, прежде всего фракийцев. Своё название этноним получил от булгар. Основное население Болгарии.

*Долина роз* – расположена в самом центре Болгарии и своим названием обязана знаменитым болгарским розам, которые растут здесь на протяжении более 300 лет. Долина роз – это не географическое название региона, а место, в котором климат, почва и погодные условия благоприятны для культивирования и выращивания этих красивых цветов.

*Лазаровден в Болгарии* празднуется в субботу перед Вербным Воскресеньем. В этот день девушки плетут венки из цветов и ивы, наряжаются в праздничную одежду и с украшенными зеленью корзинами, ходят от дома к дому с пожеланиями благополучия, здоровья, счастья. Хозяева так же дарят девушкам орехи, фрукты, маленькие подарки и деньги. Считается, что Лазарование приносит процветание всем живущим и поэтому девушек принимали в домах с большим уважением. По традиции двери домов украшают ветвями вербы (ивы).

Флаг

**Лито́вцы** (лит. *lietuviai*, ед. ч. лит. *lietuvis*) — балтийский народ, большая часть которого проживает в Литве.
Язык: литовский
Религияхристианство(католицизм (большинство), протестантизм, православие)

**Отношение литовцев к окружающей среде.** Жители Литвы очень бережно относятся к природе. Любой выезд на природу, пикник или прогулка в лесу тщательно контролируются самими отдыхающими. Литовец редко оставит после себя мусор на полянке или разведет костер в неположенном месте. Для рыбалки или охоты в Литве местному жителю или туристу обязательно нужно получить разрешение. Такие документы выдаются администрациями природоохранных территорий или сельскими советами. Охота и рыбалка без разрешения являются серьезными преступлениями.
**Важно знать.** Употребление алкогольных напитков и курение в общественных местах строго запрещено. За нарушение закона полагаются большие штрафы. Запрет действует на территории зон отдыха, гостиниц, кафе и ресторанов.

**Эсто́нцы** (эст. *eestlased*) — прибалтийско-финский народ, большая часть которого проживает в Эстонии. Общая численность — около 1,1 млн человек, в том числе в Эстонии — 925 тыс. (2012). Язык — эстонский, относится к прибалтийско-финской группе финно-угорской языковой семьи.

## Эстония — это Скандинавия

Действительно Таллинн больше похож своей средневековой архитектурой на старинные городки Германии чем на города в Литве и Латвии, к тому же местные сувениры ничем не отличаются от тех, что продаются в соседних скандинавских странах. Признак того, что Вы находитесь в Скандинавии, а не в Прибалтике можно увидеть невооружённым взглядом на улицах эстонских городов, здесь нет разрухи, потрескавшихся фасадов зданий, дома снаружи покрываются рифлёном железом на манер скандинавских стран, старые хрущевки очень тяжело узнать, они переделаны до не узнаваемости, на улицах чистота и порядок, кругом можно увидеть велодорожки, по которым не решаются ездить автомобилисты, в общем на лицо все признаки, что это Северная или Западная Европа, а не Прибалтика.

**Ха́нты** (самоназвание — *ханти*, *хандэ*, *кантэк, ас хоят*; рус. устар. *остяки́*) — коренной малочисленный угорский народ, проживающий на севере Западной Сибири, в основном в ХМАО. Самоназвание *ас хоят* означает *обские люди*.

* Женский сах – двойная шуба – отличалась от мужской тем, что был распашным.
* Женское платье называется «ягушка». Оно украшались бисером.
* Ханты и манси также применяли окрашивание. Ярко- красный цвет приобретали шкуры, выдержанные в отваре ольховой коры. Различные оттенки коричневого цвета давала кора лиственницы, черемухи и березовой губы. Некоторые вещи окрашивались соком ягод.

**Поля́ки** (польск. *Polacy*) — крупнейший западнославянский народ, основное (98 %) население Республики Польша. Родной язык большинства поляков — польский, принадлежащий к лехитской группе славянской ветви индоевропейской семьи языков.
Общая численность этнических поляков около 45 млн человек, из них в Польше проживает 37 млн. Всего в мире лиц польского происхождения около 50 млн.

Культура данного народа имеет весьма почтенный возраст — свыше тысячи лет. Наиболее же сильно повлияла на нее религия. Практически во всех отраслях культуры Польша получила множество шедевров мирового уровня. В литературе она имеет таких восхитительных представителей, как Станислав Лем, Адам Мицкевич, Болеслав Прусс, Генрик Сенкевич. У массового же читателя особой любовью пользуется ныне Анджей Сапковский. А вот Нобелевскую премию польская литература получила в лице Виславы Шимборской, Генрика Сенкевича, Чеслава Милоша. Если говорить о том, каких наиболее ярких представителей музыки дала культура Польши, то среди них не может быть не отмечен такой яркий автор как Фредерик Шопен. Также именно отсюда пошли многие популярные танцы: мазурка, варшавьянка, полонез.

Поляки сохранили множество любопытнейших традиций, связанных с религиозными праздниками и народными гуляниями, которые и сегодня может изучить любой человек, приехавший в эту страну. Наиболее яркими из них следует считать:

Рождественское театрализованное шествие со звездой.

Маскарады на Сильвестра (так в стране называется Новогодняя ночь). В этот период устраивают массовые гуляния, и даже иностранцев приглашают если не принять в них наиболее активное участие, то хотя бы отведать вкусностей да прокатится на санях.

Жирный четверг. Такое необычное торжество народ устраивает последние дни гуляний перед Великим постом. Традиционное блюдо этого дня — пончики с различными начинками.

Казнь Мажанны. Это языческий обряд проводов зимы, в ходе которого поляки делают чучело – Мажанну, которое и символизирует эту неприветливую пору. Такое чучело наряжают в белые одежды и яркие ленты, а после сжигают и топят.

**Румы́ны** (рум. *români*) — народ в Европе, говорят на румынском языке романской языковой группы индо-европейской семьи. Основное население Румынии.

**Издавна в Румынии распространены в народном быту праздники с плясками и песнями, которые называются «жок».**
Во многих городах Румынии очень ярко и зрелищно отмечают Новый Год. Новый год у них еще называют "малым Рождеством" Вечером, после заката, перед иконой Христа, в каждом доме, зажигают свечу из чистого воска, которая, в свою очередь, горит всю ночь. Пороги и двери в каждом доме, в хранилищах зерна, в помещениях для скота, обмазывали чесноком и топленым жиром. На домашних животных таким же составом ставили знак креста, после чего мазали себя и всех членов семьи. **Согласно народным поверьям, обмазавшись таким специальным составом можно было оградить себя и свой дом от козней дьявола.**

## Традиционная кухня румынов.

Кукуруза и блюда из нее являются своеобразной «визитной карточкой» страны. Во всех провинциях традиционно принято иметь каждый день на столе мамалыгу с брынзой. Мамалыга — блюдо из кукурузной муки в виде очень круто сваренной каши, которое зачастую заменяет хлеб, особенно это относится к глубинкам румынских поселений.

Флаг

**Таджи́ки** (тадж. *Тоҷикон*, дари ] تاجیکان[tɔːˈʤɪk], перс. تاجیکان — (иранский народ, говорящий на различных диалектах персо-таджикского континуума и населяющий регионы к востоку и северо-востоку от современного государства Иран, расположенные в современном Афганистане, Таджикистане, Узбекистане, Киргизии и Пакистане.

*Ковры* – ими украшают помещения в главных зданиях республики Таджикистан, по ним ступают первые лица государств, без них не обходится ни один дом, ведь хороший ковер – залог домашнего уюта и тепла. В наши дни древние традиции успешно соединились с современными технологиями, и весь тот сложный и кропотливый труд для создания легендарных таджикских ковров теперь можно переложить на машину.

Каждый народ хочет, чтобы помнили его историю, уважали традиции и культуру. На Земле не найдется двух одинаковых государств, одинаковых народностей. Каждое имеет свои корни и уникальные особенности - изюминку.

Нас различает: рост, фигура, цвет волос и глаз, одежда, знания, национальность, возраст, характер, культура, здоровье, вера.

Различия дополняют и обогащают общество. Чтобы жить в мире, людям надо научиться жить, решая проблемы сотрудничая, друг с другом!!!

# Толерантность в национальном вопросе.

Народностей много живет
В стране под названьем Россия.
Но вместе мы - русские, русский народ,
И в том наша главная сила.

Нам кто - то не верит, и пусть!
Мы за руки крепко возьмемся,
Поверь в наши силы, Великая Русь,
И мы к лучшей жизни прорвемся!

*Л. Рубальская*