

МКУК «Лузская БИС»  
БИБЛИОТЕКА им В. А. Меньшикова, ПЦПИ

# В мире гаджетов: правила безопасности

*г. Луза, 2018*

*народная мудрость гласит:*

**«Берегись бед,**

**пока их нет!».**

# Мобильные телефоны





**Мартин Купер -  
американский инженер,  
изобретатель мобильного телефона.**

## **Исторический звонок**

**Купер совершил 3 апреля 1973 года, гуляя по Манхэттену, с телефона, похожего на кирпич высотой 25 см, толщиной и шириной около 5 см и весом более одного килограмма. Когда телефон появился впервые, он продавался по цене 3995 долларов.**

# Современные мобильные телефоны





## **ПЛЮСЫ СОТОВОЙ СВЯЗИ**

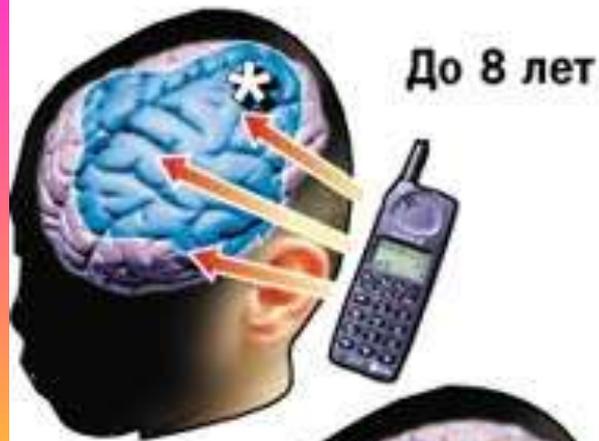
- 1.Расширяет общение между людьми.**
- 2.Дает возможность родителям всегда знать, где находится ребенок.**
- 3.Гарантирует безопасность школьника: тревожные кнопки в МЧС, в милицию.**
- 4.Способствует получению новой информации через Интернет.**
- 5.Телефон оснащен калькулятором, будильником, часами, фонариком, фотокамерой, которые можно в нужное время использовать.**



## **МИНУСЫ СОТОВОЙ СВЯЗИ**

- 1. Мелодии, звучащие на уроках, и посылаемые SMS отвлекают учеников от урока и мешают учителям.**
- 2. Прослушивание музыки или беседа по телефону делает человека рассеянным. На улице такие люди в несколько раз чаще остальных пешеходов попадают под машину.**
- 3. Чаще случаются аварии, если еще и водитель во время движения разговаривал по телефону.**
- 4. Наличие сотовых телефонов провоцирует кражи.**
- 5. На частые разговоры и SMS-переписки нужны дополнительные денежные затраты (порой и не малые!).**

# Как излучение телефона влияет на мозг



 - область головного мозга, на которую воздействует излучение.



По данным группы «Мобильная связь и здоровье» (Великобритания).

# **Правила пользования мобильным телефоном**

- 1. Чем короче разговор, тем безопаснее для здоровья.**
- 2. Дождитесь соединения, прежде чем подносить телефон к голове.**
- 3. Старайтесь носить телефон как можно дальше от жизненно важных органов.**
- 4. Пользуйтесь гарнитурами и системами "свободные руки", чтобы держать сотовый телефон подальше от головы и тем самым уменьшить его воздействие.**



# Распространитель инфекций



На корпусе мобильного телефона нашли больше бактерий, чем на дверных ручках, клавиатурах, подошвах обуви и даже сиденьях туалета.



**ВЫВОД:**  
Мобильный телефон является разносчиком бактерий!



## **Меры профилактики и защиты**

**Во время сна выключайте телефон и уберите подальше от спального места.**

**Используйте для телефонов чехлы из уникального материала, который ослабляет электромагнитное излучение в 500-1000 раз.**

# **Мобильный этикет**

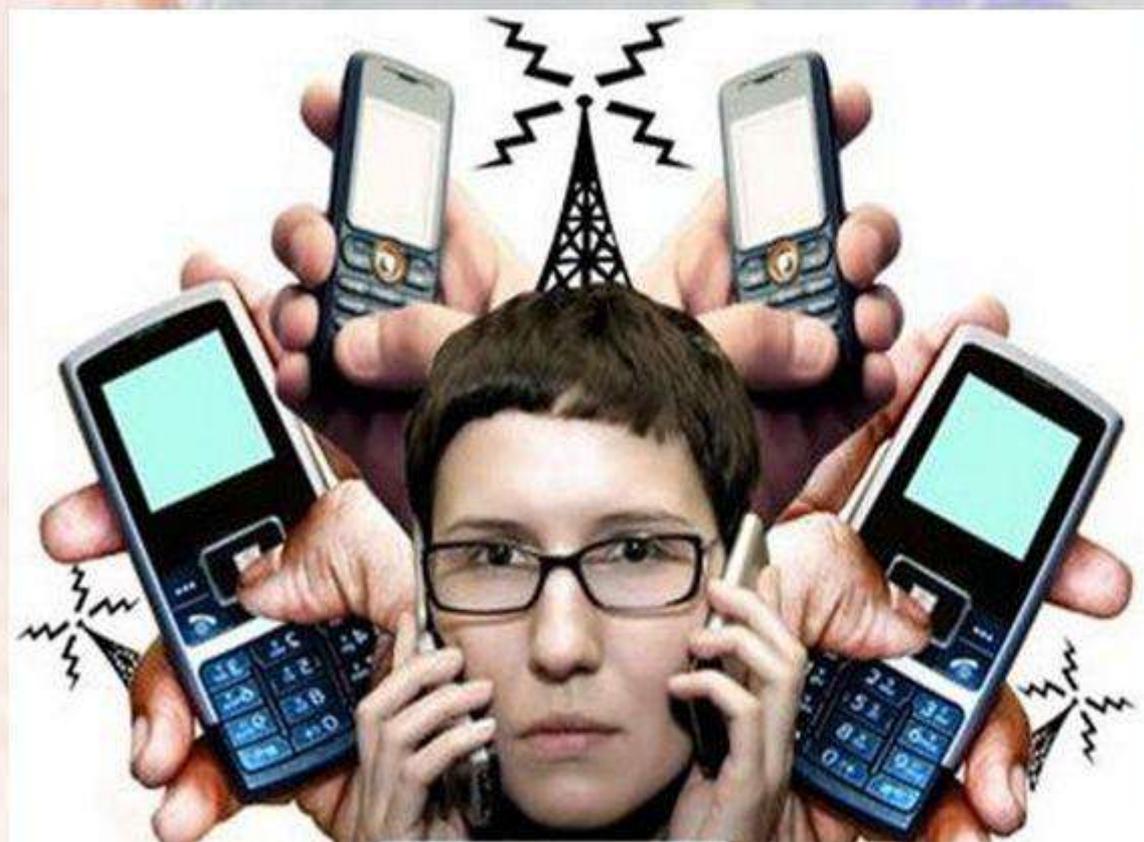
**Снижайте громкость голоса, когда разговариваете.**

**Выключайте свои мобильные телефоны во время занятий в школе.**

**Выключайте телефон или переводите его в беззвучный режим на спектаклях, киносеансах, концертах, в музеях и выставочных залах.**

**Используйте телефон в общественном транспорте и в общественных местах с наименьшим уровнем громкости звука.**

- **«Пользование мобильным телефоном грозит детям умственной отсталостью!»**  
**«Вред здоровью непоправимый!»,**  
**«Сотовая связь — детям не игрушка!»**





Персональный компьютер

# Правила посадки за компьютером.



Поставьте ступни плоско на пол или на подножку.

Поясница слегка выгнута, опирается на спинку кресла.

Руки должны удобно располагаться по сторонам. Предплечья можно положить на мягкие подлокотники на такой высоте, чтобы запястья располагались чуть ниже, чем локти.

У рук всегда должна быть опора, чтобы они не находились на весу.

# Правила безопасности

1. Компьютер следует расположить в углу или задней поверхностью к стене.
2. В помещении, где используется компьютер, необходима ежедневная влажная уборка. Поэтому пол в нем не надо закрывать паласом или ковром.
3. До и после работы на компьютере следует протирать экран слегка увлажненной чистой тряпкой или губкой.
4. Считается, что наши зеленые друзья - кактусы - тоже помогают уменьшить негативное влияние компьютера.
5. Не забывайте почаще проветривать комнату, а аквариум или другие емкости с водой увеличивают влажность воздуха.

# ВСЕМИРНАЯ СЕТЬ ИНТЕРНЕТ



интернет - может быть опасным



Правила для пользователей





Интернет  
в любом  
месте 



Интернет  
в любом  
месте 

# Вредно ли иметь дома Wi-Fi?



Интернет с роутера передаётся по воздуху за счёт радиоволн. А американские ученые доказали, что радиоволны 0,5-2,4 Гц отрицательно влияют на человека.

## Правила, соблюдение которых сократит вредное воздействие Wi-Fi на человека

- Не устанавливать в жилых, рабочих помещениях мощные Wi-Fi излучатели;
- Не находиться длительное время вблизи Wi-Fi излучателей;
- Выключать роутер на ночь или на время, когда интернет не используется;
- Держаться по возможности от источников радиоволн подальше;
- Установить роутер подальше от рабочего места;
- Не держать устройство, принимающее сигнал на коленях.

# ПОЛЕЗНЫЕ САЙТЫ

## «Солнышко»

— портал для детей  
и любящих их взрослых (<http://www.solnet.ee/>)

Здесь вы найдете конкурсы и викторины, виртуальную школу для малышей, игры и мультфильмы. Проект начинался как ежемесячный виртуальный детский журнал, со временем превратился в ежедневный портал с эксклюзивным наполнением и своей целевой аудиторией. Ориентирован на старший дошкольный, младший и средний школьный возраст.

## Мегаэнциклопедия Кирилла и Мефодия.

Универсальная база данных по всем отраслям знаний (<http://www.megabook.ru/>).  
Более 10 тематических энциклопедий, 75 тыс. статей, 30 тыс. иллюстраций. Разделы: «Общество», «Экономика и политика», «Страны, континенты, океаны», «Животный и растительный мир», «История», «Искусство и литература», «Наука» и пр. Поиск по тематическим рубрикам и ключевым словам.

## Видеоуроки для школьников (<http://interneturok.ru>).

Учебный портал, содержащий коллекцию видеоуроков в бесплатном, открытом доступе для детей школьного возраста с 1 по 11 классы. Сайт предназначен как для детей, так и взрослых. Школьники могут пополнять свои знания, обучаться интерактивно, учителя – посещать «открытые занятия» своих коллег, родители – узнавать, чему и как обучают их детей.

Адрес ресурса: Книги детства РФ



На главную | Все книги сайта **170**

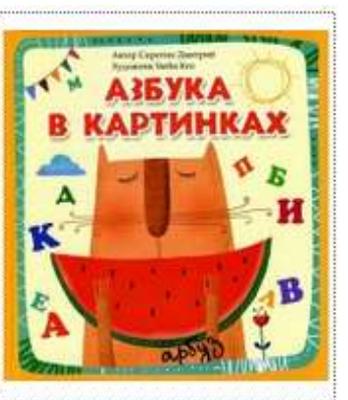
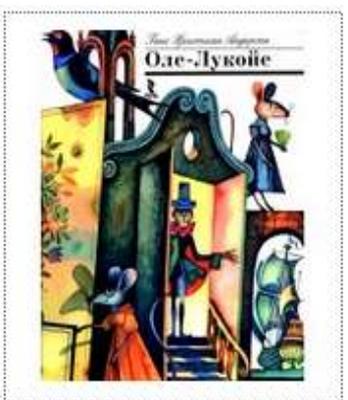
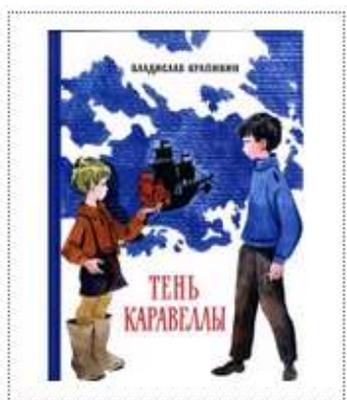
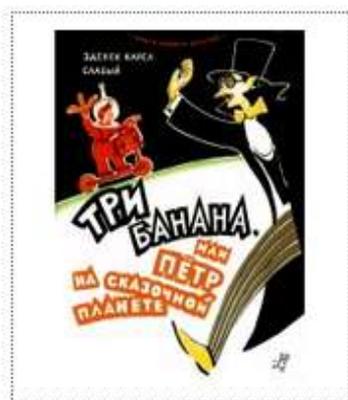
Доброе утро, го

# КНИГИ ДЕТСТВА

КНИГИДЕТСТВА.РФ



- КНИГИ
- АВТОРЫ
- ХУДОЖНИКИ
- ПО ГОДАМ
- ИЗДАТЕЛЬСТВА
- ВОЗРАСТ
- ГЕРОИ
- ТЕМАТИЧЕСКИЕ ОБЗОРЫ
- ФАЙЛЫ
- ССЫЛКИ





# Адрес ресурса:

<http://www.100bestbooks.ru/>

Перед вами список 100 **лучших книг**, составленный по результатам голосования посетителей нашего сайта. В голосовании участвуют произведения художественной литературы любой длины, любого жанра, написанные на любом языке в любой период времени.

Мобильная версия

100 ЛУЧШИХ КНИГ ВСЕХ ВРЕМЕН

## ROMANCE

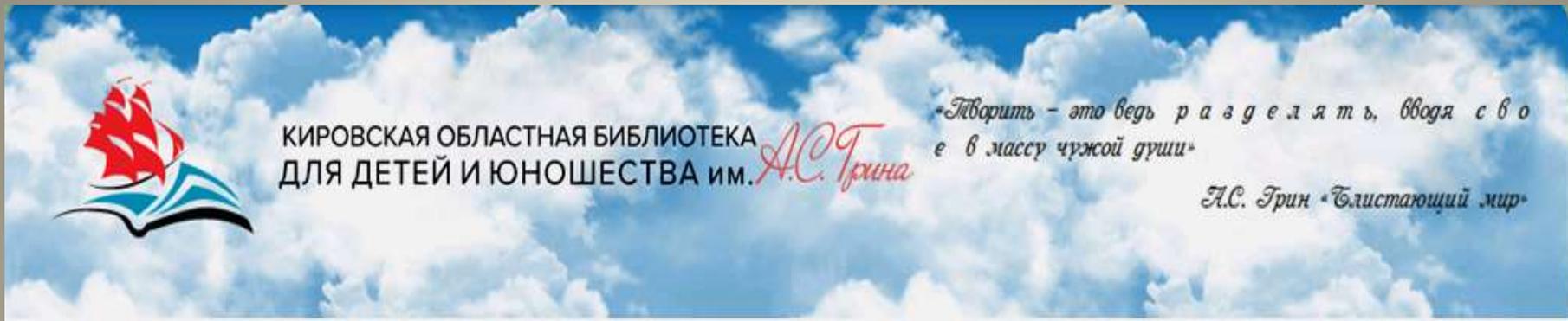
100 ЛУЧШИХ КНИГ ВСЕХ ВРЕМЕН

Перед вами список 100 лучших книг, составленный по результатам голосования посетителей нашего сайта. В голосовании участвуют произведения художественной литературы любой длины, любого жанра, написанные на любом языке в любой период времени.

Участники голосования сами решают, что понимать под словом «лучшее». Вы можете добавить в список и проголосовать как за самое отличное с вашей точки зрения литературное произведение, так и за просто любимую повесть, которую хотите перечитать раз за разом (подробнее в разделе «О проекте»). Система голосования позволяет голосовать как «за», так и «против». Для участия в голосовании не требуется регистрация. Голосование является беспримечным, результаты объявляются немедленно в режиме реального времени.

Добро пожаловать в рейтинг 100 лучших книг всех времен!

Адрес ресурса :<https://bibliotekagrina.ru>



web-landia.ru

Яндекс 12

Яндекс Почта Часто посещаемые Начальная страница Из Google Chrome

Vkontakte Facebook Instagram

**ВебЛандия**  
лучшие сайты для детей

НОВОСТИ

РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ БИБЛИОТЕКАРСКИЙ ЦЕНТР

РОССИЙСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ БИБЛИОТЕКА

билайн™

УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА

ПОБЕДИТЕЛЬ конкурса сайтов 2016

ЖИВОТНЫЕ И РАСТЕНИЯ	ИГРЫ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ	ИСКУССТВО	ЛИТЕРАТУРА И ЛИНГВИСТИКА
ИСТОРИЯ И БИОГРАФИИ	ИНОСТРАННЫЕ ЯЗЫКИ	МАТЕМАТИКА И ЕСТЕСТВЕННЫЕ НАУКИ	ТЕХНИКА И ИЗОБРЕТЕНИЯ

Адрес ресурса: <http://luzabis.ru/detskaya-stranichka>

Яндекс 12  
Яндекс Почта Часто посещаемые Начальная страница Из Google Chrome

Лузская библиотечно-информационная система

# МКУК "ЛУЗСКАЯ БИС"

Главная Новости Библиотеки системы Краеведение Литературная жизнь Лузы Форум

Понедельник, 24.09.2018, 14:15:52

Главная ▶ Детская страничка ▶ Читаем сами. Книги для детей

### Читаем сами! Книги для детей

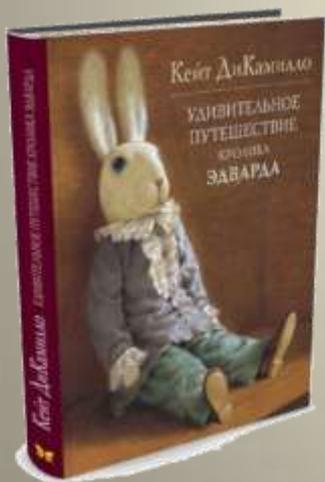
[Лузская детская библиотека](#) предлагает прочитать и обсудить на форуме книги **Андрея Жвалевского** и **Евгении Пастернак**:

Версия для слабовидящих

Электронный каталог

Поиск:

24 сентября 2018 г.



Лузская детская библиотека предлагает.....



- Пролив истории ▸
- Бухта романтика А.С. Грина ▸
- Кают-компания ▸
- Мыс профессионалов ▸
- Океан конкурсов ▸
- Привал активиста ▸
- Издательское побережье
- Остров развлечений

## Зал для мероприятий

проведения конференций, семинаров, тренингов, торжественно-сочетания, фотосессий.

Читать далее

### Конкурсы, акции, события 2018 года

👤 RooT 📅 15 января 2018 💬 0 👁 4907

#### КОНКУРСЫ:

- **«Космос начинается на Земле»:** открытый городской проект совместно с городской станцией юных техников (СЮТ), музеем К.Циолковского, авиации и космонавтики, посвященный 160-летию со дня рождения К.Циолковского и 60-летию со дня запуска первого спутника Земли. Проект включает в себя: городскую викторину «Космос далекий и близкий: история и современность» и творческие проекты «Долгая дорога в космос» (сочинения, рисунки, поделки и др.) (Январь-апрель) ([Результаты викторины](#))
- Областной конкурс детской рукотворной книги **«Брось «мышку» — сделай книжку!»** (Февраль-октябрь) ([Положение](#))
- **«Кино.Вook»:** областной конкурс короткометражных фильмов про любовь к чтению и книгам (Февраль-ноябрь) ([Положение](#))
- **«Сердцу милый уголок»:** городской конкурс видеороликов о г. Кирове (Май-ноябрь) ([Положение](#))
- Областной конкурс **«Не опоздай спасти мир».** Проводится на основе материалов библиотек - участников акции «ЭКОбум». (Февраль-сентябрь) ([Промежуточные итоги](#))
- IV открытый городской конкурс **«Духовные светочи России»**, посвященный 170-летию со дня рождения В.М.Васнецова (Январь-февраль) ([Результаты](#))
- **«Я воспитан природой суровой...»:** областной конкурс чтецов поэзии поэта-земляка Н.А.Заболоцкого совместно с областной научной библиотекой им.А.И.Герцена (февраль-май) ([Результаты](#))

Принят  
Государственной Думой  
21 декабря 2010 года



Одобен  
Советом Федерации  
24 декабря 2010 года

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН

О ЗАЩИТЕ ДЕТЕЙ ОТ ИНФОРМАЦИИ,  
ПРИЧИНЯЮЩЕЙ ВРЕД ИХ ЗДОРОВЬЮ И РАЗВИТИЮ

+6

+12

+16



## ТВОЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ

В Европе свыше 13 миллионов детей, как ты, регулярно пользуются Интернетом. Если ты ищешь информацию по своему домашнему заданию или только хочешь повеселиться, то Интернет – замечательное место, но ты должен знать об опасностях и следовать советам:

## НЕ НАЖИМАЙ НЕИЗВЕСТНЫЕ ССЫЛКИ

Когда ты общаешься в чатах и интернет-пейджерах или получаешь письмо, никогда не нажимай непосредственно на ссылку. ЕСЛИ ОНА ПРИШЛА ОТ НЕЗНАКОМОГО ЧЕЛОВЕКА, ЛУЧШЕ НЕ ОБРАЩАТЬ НА НЕЕ ВНИМАНИЯ.



## НЕ СКАЧИВАЙ ФАЙЛЫ ИЗ НЕИЗВЕСТНЫХ ИСТОЧНИКОВ

Без сомнения, ты часто получаешь сообщения, предлагающие тебе скачать фото, песню или видео. ИНОГДА ТАКИЕ ФАЙЛЫ МОГУТ ОТПРАВЛЯТЬСЯ НЕ ЧЕЛОВЕКОМ ИЗ ТВОИХ КОНТАКТОВ, А ВИРУСОМ, КОТОРЫЙ ЗАРАЗИЛ ЕГО КОМПЬЮТЕР И ПЫТАЕТСЯ РАСПРОСТРАНИТЬСЯ СРЕДИ ДРУГИХ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ.



Именно по этой причине ты должен всегда спрашивать своего знакомого, действительно ли он отправил тебе сообщение или файл. Если он этого не делал, сообщи ему, что его компьютер заражен. Пусть он сообщит своим знакомым, которые получили от него подобное сообщение или файл, чтобы они не открывали их и

## НЕ ОТКРЫВАЙ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ФАЙЛЫ



Если твое решение безопасности говорит тебе, что файл содержит или может содержать угрозу, не открывай файл. ПРОСТО УДАЛИ ЕГО.

## НЕ ОБЩАЙСЯ С НЕЗНАКОМЦАМИ

В чатах или системах обмена мгновенными сообщениями Ты НИКОГДА НЕ МОЖЕШЬ БЫТЬ УВЕРЕН В ТОМ, КТО С ТОБОЙ ОБЩАЕТСЯ. Никогда не заводи дружбу с незнакомцами, и ни под какими предложениями не соглашайтесь на встречу с ними в реальной жизни.



## НЕ РАСПРОСТРАНЯЙ В ИНТЕРНЕТЕ ЛИЧНУЮ ИНФОРМАЦИЮ



Никогда не отправляй свою личную информацию (твои данные, фотографии, адрес и пр.) по электронной почте и через системы обмена мгновенными сообщениями, а также никогда не публикуй такого рода информацию в блогах и форумах. Кроме того, будь внимательным при создании профилей в таких сервисах, как Facebook или MySpace.

Ты никогда не должен размещать такую конфиденциальную информацию, как твой возраст и твой адрес проживания. Также рекомендуем тебе не использовать свое настоящее имя, а пользоваться псевдонимом или ником.

## ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ЗАМАНЧИВЫХ ПРЕДЛОЖЕНИЙ РАБОТЫ

Как правило, никто ничего не дает просто так. Если ты получил фантастическое предложение работы от неизвестных пользователей, то НЕ ОБРАЩАЙ НА НЕГО ВНИМАНИЯ.



# Способ избавления от Интернет – зависимости- это приобретение другой « зависимости»



**Спасибо  
за внимание!!!**